



LA MIA NATURA

fuori e dentro me

Laboratorio di RICERCA FELICE

c/o Villa Welsperg - Parco Naturale
Paneveggio Pale di San Martino

Autunno 2023 - prima edizione
Maggio 2024 - seconda edizione

DI COSA SI TRATTA

Un individuo Network è totalmente connesso alla rete e non sa più distinguere tra privato e sociale (V.Codeluppi)

PAROLE CHIAVE

Natura intesa come ambiente del parco.

Natura invisibile che fa riferimento al mondo interiore di ognuno.

Cultura che sta ad indicare l'apporto letterario dato da alcuni testi in qualità di starter per riflessioni.

Mondo virtuale contesto nel quale i primi tre confluiscono, a volte deformandosi, ambiente nel quale siamo immersi spesso non avendo ancora cognizione di noi stessi e dunque dei nostri ed altrui limiti.

MODALITÀ

Mattina dalle 9 alle 12 incontro di esplorazione del circondario di Villa Welsperg con ricerca dei significati estetici ed emotivi del percorso.

Pranzo al sacco.

Pomeriggio dalle 14 alle 17 avvio del laboratorio di Teatro counseling per comprendere l'equilibrio instabile (climax) della propria biodiversità interiore.



TEATRO COUNSELING

Il Teatro counseling è un laboratorio pratico creativo che utilizza le tecniche teatrali con lo scopo di trovare il proprio modo di essere libero dai condizionamenti; di affrontare, nel qui e ora, i propri vissuti personali e raggiungere una maggiore conoscenza di sé stessi e ritrovare un benessere psicofisico.

E' una forma di arte-terapia di gruppo che, utilizzando i processi creativi drammatici e narrativi propri del gioco teatrale stimola il miglioramento della qualità di vita individuale e relazionale e del benessere psicofisico dell'individuo.

CHI FA COSA

“Ciò che educa è lo sforzo di essere migliori” (Rudolf Steiner)

Conduzione del laboratorio

D.ssa **Giovanna Baldissera**,
media educator, psicologa,
pedagogista clinica, counselor
teatrale in servizio presso il
Sistema Bibliotecario Trentino della
Provincia di Trento.

Soggetti promotori

Provincia di Trento.
Sistema Bibliotecario Trentino
Parco Naturale Paneveggio Pale di
San Martino
APPM - Associazione Provinciale
per i Minori Onlus

Collaborazioni

Consulta giovani di San Martino di
Castrozza
EcoLogica della Montagna
Piano giovani di zona



*Il gruppo dei pari svolge una
sorta di ruolo di lo ideale;
Il tempo trascorso tra pari rende
possibile una relazione
significativa ai fini del
rafforzamento dei processi di
costruzione dell'identità
(E. Erikson)*

LA MIA NATURA

fuori e dentro me

Info

Servizio attività e produzione culturali

SBT Servizio Bibliotecario Trentino

+39 335 1872500

giovanna.baldissera@provincia.tn.it