



PARCO NATURALE  
PANEVEGGIO  
PALE DI SAN MARTINO

# Il Parco in tasca

estate 2022

TRENTINO

## **Centri prenotazioni del Parco**

Villa Welsperg tel. 0439 765973

San Martino di Castrozza tel. 0439 068043

[www.parcopan.org](http://www.parcopan.org) - [info@parcopan.org](mailto:info@parcopan.org)

Coordinamento: Roberto Vinante

Impaginazione e grafica: Mauro Cecco

Foto copertina: Pale di San Martino ph. Carlo A. Turra - Archivio Parco

Stampa: Tipografia Leonardi (Imèr) TN

# Il Parco... assaggi di biodiversità



Il Parco  
ha una  
superficie di  
ca. **20.000**  
**ettari**

tra i **1050** e i  
**3192** metri  
di quota

Zone rocciose  
**4.406 ettari**  
Ghiacciai  
**39 ettari**

Rocce  
**12 tipologie**  
Licheni  
**641 specie**

Mammiferi  
**41 specie**

Pesci  
**5 specie**

Rettili  
**9 specie**  
Anfibi  
**5 specie**

Laghi  
**24**  
Foreste  
**8.600 ettari**

Sentieri  
**255 km**  
Visitatori  
**50.000 ca.**  
annuali

Flora superiore  
**1.154**  
**specie**  
delle quali  
**77 nella**  
**"Lista**  
**rossa"**  
delle specie  
minacciate

Uccelli  
**112 specie**  
di cui  
**48**  
**nidificanti**

Invertebrati  
**20.000 specie:**  
**91 farfalle**  
**diurne**  
**17 libellule**

Edifici rurali  
**420**  
Prati  
**130 ettari**

# I Centri visitatori

I Centri visitatori del Parco sono piccoli musei dove si possono acquisire tutte le informazioni sulle iniziative organizzate nell'area protetta ma anche acquistare pubblicazioni e materiale di interesse naturalistico ed approfondire un tema specifico.



## **Centro visitatori di Villa Welsperg** *tel. 0439 765973*

*Orario di apertura:*

*dal 12 giugno al 21 luglio: 9-12.30 e 15-18*

*dal 22 luglio al 25 agosto: orario continuato 9-18*

*dal 26 agosto al 30 settembre: 9-12.30 e 15-18*

La villa è situata poco dopo l'imbocco della Val Canali vicino al laghetto omonimo; dal 1996 è Centro visitatori e sede amministrativa del Parco.



## **Centro visitatori - Punto Info Parco di San Martino di Castrozza**

*tel. 0439 068043*

*Orario di apertura:*

*dal 25 giugno al 11 settembre*

*9-12.30 e 15.30-18.30*

Piccolo ma grazioso e ricco di informazioni, dà modo di approfondire gli aspetti naturalistici legati al clima, alla geologia, alla paleontologia, agli ambienti e agli animali d'alta quota.



## **Centro visitatori di Paneveggio** *tel. 0462 576283*

*Orario di apertura:*

*dal 12 giugno al 11 settembre,*

*sabato 17 e domenica 18 settembre*

*9-12.30 e 14-17.30*

Situato lungo la statale N.50 che da Predazzo sale al Passo Rolle. A causa di lavori di rifacimento degli allestimenti il Centro rimane aperto al pubblico nella sola zona accoglienza e mostre (Informazioni, iscrizione alle attività in programma, vendita cartine escursionistiche e gadgets, servizi igienici).



# Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi

Centri Visitatori - Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi



**Malga Miesnotta di sopra** Visita libera  
Quota m. 1879 sull'Anello della Montagna



**Risina di Valsorda** Visita libera  
Quota m. 1379 sull'Anello del Bósc



**Pradi de Tognola**  
Quota m. 1219 sull'Anello dei Pradi



Apertura: orario dalle 11 alle 17

	L	M	M	G	V	S	D
dal 26 giugno al 29 luglio			☼			☼	☼
dal 30 luglio al 28 agosto	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 29 agosto al 11 settembre			☼			☼	☼

**Siega de Valzanca** Ponte Stel, m. 1128

Aperta ma ferma orario 11-18

	L	M	M	G	V	S	D
dal 26 giugno al 29 luglio			☼			☼	☼
dal 30 luglio al 28 agosto	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 29 agosto al 11 sett.			☼			☼	☼

Apertura dal 3/7 al 11/9. Visita segheria funzionante.  
Dalle 14.30 alle 17. È richiesto il ticket Ecomuseo.

	L	M	M	G	V	S	D
							☼



**Osteria alla Siega a Ponte Stel**

Aperta dalle 11 alle 18

	L	M	M	G	V	S	D
dal 26 giugno al 29 luglio			☼			☼	☼
dal 30 luglio al 28 agosto	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 29 agosto al 11 sett.			☼			☼	☼



**Casa del Sentiero Etnografico**

Caoria, tel. 0439 710049

	L	M	M	G	V	S	D
Apertura dal 26/6 al 11/9							
Tutti i giorni dalle 9 alle 12.30	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
e dalle 15 alle 18.30							

**Mostra 2022** "Museo contadino del Vanoi: ricca e preziosa collezione di oggetti della vita quotidiana raccolti tra Vanoi e Primiero"

**MASO TREKKING: tour nei Masi del Vanoi**

Tutti i sabati dal 2 luglio al 10 settembre: escursione guidata da Caoria ai Pradi de Tognola con visita alla Segheria di Valzanca e degustazione di prodotti locali.

Info e prenotazioni Ecomuseo del Vanoi  
tel. 0439 719106 e su AIRBNB ESPERIENZE

NOVITÀ

**NAVETTE SENTIERO ETNOGRAFICO DEL VANOI: tutti i SABATI dal 2 luglio al 10 settembre**

-  San Martino di Castrozza - Caoria per partecipare al Maso Trekking
- Orari andata: San Martino ore 9 - Primiero ore 9.30 - Canal San Bovo ore 9.50 - Caoria arrivo ore 10
-  Caoria - Ponte Stel (Siega de Valzanca - Pradi de Tognola), M.ga Fossermica di fuori dalle ore 8 alle 16

Due itinerari da percorrere in autonomia o accompagnati

# Sentiero Natura MARCIO'

Paneveggio

## La Foresta dei violini

L'itinerario si sviluppa all'interno della maestosa Foresta demaniale di Paneveggio che si estende per circa 2700 ettari a ventaglio sull'alto bacino del Travignolo, tra la catena del Lagorai, le Pale di San Martino e le Cime di Bocche, a una quota compresa tra i 1400 e 2150 m.

La passeggiata, che non presenta alcuna difficoltà, comincia dal parcheggio adiacente il Centro Visitatori, dove si trova la prima indicazione per il sentiero e consiste in un percorso ad anello lungo il quale sono collocati dei pannelli informativi.

Ad un centinaio di metri dal Sentiero Marcio' si trova l'area faunistica del cervo, che ospita, in condizioni seminaturali, alcuni esemplari di questo magnifico ungulato. Da non perdere l'attraversamento del ponte sospeso con vista sulla spettacolare forra del torrente Travignolo.

Il "Sentiero Natura Marcio'" è accessibile anche ai disabili accompagnati.



Presso il Centro visitatori di Paneveggio è disponibile una cartina dettagliata del sentiero.

**Dal 26 giugno al 7 settembre, mercoledì e domenica, si effettuano passeggiate guidate (info pag. 10/12)**

# Sentiero LE MUSE FEDAIE



## Val Canali – Villa Welsperg

Al centro della Val Canali si estendono grandi prati che si allungano da monte a valle. Oggi sono chiamati prati di Villa Welsperg, ma non è sempre stato così: l'antico nome è Fedaie "zone da pecore".

In queste antiche Fedaie si snoda il sentiero a doppio anello, con i 7 Legni dedicati alle Muse. In totale sono 3,5 km pianeggianti senza difficoltà tecniche. L'anello corto, tra Villa Welsperg e il Laghetto Welsperg, è accessibile anche ai disabili accompagnati.

Le Muse fedaie non è solo un sentiero, bensì un vero viaggio culturale che porta a guardare questi luoghi con gli occhi della biodiversità.

*Le Muse nella mitologia greca sono spiriti guida e rappresentano la grandiosa complessità della Natura, al punto da esserne l'inevitabile specchio, o riflesso.*



Presso il Centro visitatori di Villa Welsperg è disponibile un cofanetto di pubblicazioni sul sentiero.  
**Dal 5 luglio al 6 settembre, il martedì, si effettuano passeggiate guidate (info pag. 9)**

# Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione

## Lunedì



### **Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra (Paneveggio)**

Ripercorriamo i luoghi della grande storia visitando il Forte Dossaccio, recentemente restaurato, scoprendo i punti salienti del suo passato e i fatti bellici avvenuti. A partire dal 11 luglio e fino al 22 agosto (escluso Ferragosto). Ritrovo presso partenza impianti di risalita Bellamonte-Alpe Lusia, Loc. Castelir ore 9. Dislivello 300 m. ca. Pranzo al sacco, rientro previsto per le 16 ca. Attività adatta anche a famiglie con bambini. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

## Martedì



### **Formaggi in malga (Malga Pala)**

Alla scoperta di una tipica malga alpina ove i visitatori potranno cimentarsi in alcune attività tipiche dell'alpeggio come assistere alla mungitura di una mucca, dare da mangiare a galline, conigli, caprette e maiali. Ritrovo alle ore 8.30 presso il Centro visitatori di San Martino di Castrozza. Rientro previsto: ore 16. Si effettua nelle giornate di: 5, 12 e 26 luglio, 2, 9, 23 e 30 agosto. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).



### **Sulle tracce di cervi, lupi, volpi, scoiattoli e... tanti altri!**

Facile passeggiata adatta a tutti per boschi, pascoli e praterie alla scoperta delle tracce degli animali del Parco.

Cervi, galli cedroni, aquile, scoiattoli, volpi e lupi ma anche formiche, farfalle, picchi e civette: sono tantissimi gli animali che vivono nel Parco. Tuttavia non è sempre facile vederli: molti sono attivi di notte, quando noi dormiamo, altri ci temono e si nascondono abilmente, passando perlopiù inosservati. Per sapere della loro presenza è allora necessario imparare a osservarne le tracce, i segni di presenza, ascoltarne i richiami.

Si effettua nelle giornate di: 12, 19 e 26 luglio e 9, 16, 23 e 30 agosto. Dalle ore 9 alle 12.30. Ritrovo presso il Centro visitatori di Paneveggio. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedae e sul percorso "A piedi nudi sul tempo" (Villa Welsperg – Val Canali)**

NOVITÀ

In questa facile passeggiata guidata percorreremo il sentiero completamente pianeggiante delle Muse fedae che ci permetterà di guardare questi luoghi meravigliosi con gli occhi della biodiversità. Chi lo vorrà potrà vivere anche un'inedita esperienza sensoriale percorrendo a piedi nudi una piccola parte del percorso su un morbido sentiero erboso. In programma dal 5 luglio al 6 settembre con partenza dal Centro visitatori di Villa Welsperg. **Doppia uscita: ore 10.30 Dolomiti Family Adventures** con in omaggio la guida "Intrecci di natura. Quando i bambini vivono & raccontano il Territorio" a cura dei piccoli alunni della Scuola dell'Infanzia di Tonadico. Prenotazione e pagamento online su [www.sanmartino.com](http://www.sanmartino.com) – sezione **FAMIGLIA Dolomiti Family Adventures** Quota di partecipazione € 5 (bambini 3-14 anni € 2,50).

**uscita ore 15:** prenotazione Centri visitatori del Parco. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).

**Emozioni d'alpeggio (Malga Pala)**

NOVITÀ

Due appuntamenti per scoprire la routine quotidiana della famiglia che gestisce una malga sulle Dolomiti. Assisteremo alla mungitura riscaldati dai primi raggi del sole, porteremo le vacche al pascolo e faremo una buona colazione di montagna prima di incamminarci lungo il sentiero del Cacciatore e ritornare in paese. Consigliata dagli 8 anni in su e a persone un po' allenate. Ritrovo ore 6.15 presso il Centro visitatori San Martino di Castrozza. Rientro: per pranzo. Si effettua nelle giornate di: martedì 19 luglio e martedì 16 agosto. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

**Mercoledì**

**Parco Trek (San Martino di Castrozza)**

NOVITÀ

Facili escursioni adatte a persone mediamente allenate (massimo 600 metri di dislivello) in alcuni dei luoghi più suggestivi del Parco Naturale. Pranzo al sacco oppure in malga/rifugio. Ritrovo: 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione. Rientro nel primo pomeriggio. Si effettua nelle giornate di: 6 e 20 luglio e 3 e 17 agosto. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).



# Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione.



## ***Suoni e colori della natura che si sveglia***

Saliremo ai Laghi di Colbricon attraverso la pecceta ed i pascoli di Malga Ces. Lungo il percorso saremo avvolti dall'atmosfera unica delle prime luci dell'alba, dai canti degli uccelli e, con un po' di fortuna, riusciremo ad avvistare qualche animale. Dopo aver goduto dello splendido panorama dei Laghi di Colbricon nel silenzio del mattino, dal Passo Colbricon scenderemo a Malga Ces dove ci attenderà una gustosa colazione quindi proseguiremo per San Martino di Castrozza dove arriveremo verso le 10. Dislivello 450 metri ca. Si effettua nelle giornate di: 13 e 27 luglio e 10 e 24 agosto. Ritrovo presso il Centro Visitatori di San Martino di Castrozza alle ore 5.30. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).



## ***Passeggiando nella Foresta che suona...***

### ***(Paneveggio)***

Passeggiata guidata lungo il Sentiero naturalistico Marciò con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita all'area faunistica del Cervo. In programma dal 29 giugno al 7 settembre con partenza dal Centro visitatori di Paneveggio. Doppia uscita: alle ore 10 e alle ore 15. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).



## ***Passeggiata con l'ornitologo (Villa Welsperg)***

Gli uccelli esistono da oltre 230 milioni di anni. Sono i discendenti diretti dei dinosauri. Grazie a penne e piume riescono a vivere ovunque, dalle terre emerse agli oceani, dalle coltri glaciali agli spazi aerei, tuttavia solo in pochi sanno identificarli, ancora di meno coloro in grado di riconoscerne il canto. Tutti i mercoledì passeggiata ornitologica in Val Canali per scoprire i sorprendenti segreti del "mondo alato". Ritrovo presso il Centro visitatori di Villa Welsperg alle ore 9, rientro ore 11.30. In programma dal 6 luglio al 31 agosto. Quota di partecipazione € 5 (bambini 8-14 € 2,50). Consigliato binocolo e vestiti non appariscenti. Attività per tutti, a partire dagli 8 anni.



## **Giovedì**

## ***Le marmotte, sentinelle della Val Venegia***

### ***(Paneveggio/Val Venegia)***

**NOVITÀ**

Questa attività, particolarmente adatta a famiglie con bambini, si apre in tarda mattinata con una breve introduzione presso il Centro visitatori del Parco a Paneveggio (ritrovo alle ore 11) e prosegue in Val Venegia (trasferimento con mezzi propri) dove, con la guida di uno zoologo, si effet-

tueranno alcuni interessanti osservazioni sulle colonie di marmotte. Pranzo al sacco. Al termine dei rilevamenti breve sosta a Malga Venegiota dove ci attende una gustosa merenda. Rientro a Paneveggio alle 18.30 circa. In programma tutti i giovedì del mese di luglio e agosto. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4). È consigliato il binocolo, un vestiario adeguato da escursione, una mantellina o ombrellino in caso di pioggia e cappellino da sole.

### ***Nella foreste degli abeti che suonano: la rinascita dopo la Tempesta (Paneveggio)***

Visita guidata sui luoghi dove la Tempesta Vaia ha modificato e cambiato radicalmente il paesaggio, lasciando profonde ferite nei boschi e dove grazie ad un'attenta pianificazione forestale l'attività di ricostruzione-ripristino è già iniziata. Si parlerà anche della Foresta che suona, dei suoi abeti di risonanza utilizzati oggi, come nel passato, per la costruzione di strumenti musicali. Si effettua nelle giornate di: 14 e 21 luglio e 11 e 18 agosto. Dalle ore 9 alle ore 12. Ritrovo presso il Centro visitatori di Paneveggio. Su prenotazione (dagli 8 anni in su). Quota di partecipazione € 5 (bambini 8-14 € 2,50).

### ***In malga, sotto le stelle (Malga Canali)***

Breve escursione tardo pomeridiana e serale alla scoperta di una malga "sotto le stelle". Un modo originale per avvicinarsi ai "sapori e sapori di una volta" in un suggestivo allestimento all'esterno dell'edificio e al rientro, tempo permettendo, sarà possibile ammirare la volta celeste in un'ambientazione ideale priva di inquinamento luminoso. Ritrovo presso loc. Cant del Gal in Val Canali, alle ore 18. L'attività si conclude attorno alle ore 22.30. È richiesta la prenotazione. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).



## Venerdì

### ***Vivere la malga (Malga Bocche)***

Passeggiata da Paneveggio a Malga Bocche dove è possibile visitare la nuova fattoria didattica: assistere alla mungitura di una mucca, dare il latte a vitelli e agnellini, dar da mangiare ai maiali, cavalcare gli asinelli e cucinare all'aperto polenta e salsicce. Si effettua nelle giornate di: 8, 15, 22 e 29 luglio – 5, 12, 19 e 26 agosto Partenza ore 8.30 dal Centro visitatori di Paneveggio. Rientro previsto alle ore 16.30 ca. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

# Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione.



**Yoga: energia per il corpo, rilassamento per la mente, una coccola per l'anima. (Villa Welsperg – Val Canali)**

Nella quiete del giardino di Villa Welsperg un tempo dolce e dedicato per sentirci anime che vivono e vibrano nell'essenza degli elementi naturali. Attività adatta a tutti. In programma il 29 luglio e 12, 19 e 26 agosto. Ritrovo presso il Centro visitatori di Villa Welsperg alle ore 10.30. Descrizione completa a pag. 15



**Dolomiti in cammino. Itinerari geoturistici** NOVITÀ

La scoperta di mondi perduti attraverso i cambiamenti climatici del passato. Dai supervulcani e gas siberiani, alla scomparsa dei ghiacciai dell'Antropocene. Ogni venerdì dal 8 luglio al 9 settembre con partenza alle ore 8.30/9 nei punti indicati nel programma dettagliato a pag. 16. Età minima: 8 anni.



**Sabato**

**Maso Trekking - Tour nei Masi del Vanoi (Valle del Vanoi, Caoria - Sentiero Etnografico)**

Escursione guidata di una giornata sul Sentiero Etnografico con degustazione di prodotti locali. Possibilità di partenza e rientro con servizio di bus navetta da San Martino di Castrozza, Primiero e Vanoi. Appuntamento a Caoria ore 10. Si effettua dal 2 luglio al 10 settembre. Quota di partecipazione: € 15 (bambini 6-12 € 7), riduzione con Trentino Guest Card.



**Domenica**

**Gira la ruota taglia la sega (Valle del Vanoi, Caoria - Sentiero Etnografico)**

Dimostrazione pomeridiana (14.30-17) del taglio dei tronchi alla "Siega de Valzanca", la segheria idraulica alla veneziana ricostruita come era negli anni Venti del Novecento. Non è richiesta la prenotazione. Dal 3 luglio al 11 settembre. Caoria, loc. Ponte Stel. Ingresso con Trentino Guest Card o ticket Ecomuseo € 3, gratuito fino agli 8 anni.



**Passeggiando nella Foresta che suona (Paneveggio)**

Passeggiata guidata lungo il Sentiero naturalistico Marciò con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita all'area faunistica del Cervo. In programma dal 26 giugno al 4 settembre con partenza dal Centro visitatori di Paneveggio. **Doppia uscita: alle ore 9.30 e alle ore 11.** Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).

# Suoni delle Dolomiti

## Concerti open air 2022

**Mercoledì 31 agosto ore 12**

San Martino di Castrozza – Prati Còl

**Accent**

Nel mondo sempre più ricco di gruppi di canto a cappella, Accent si è ritagliato una propria nicchia. I componenti del gruppo, tutti arrangiatori e strumentisti eccellenti, stanno portando il loro amore per il canto jazz il più lontano possibile. Jean-Baptiste Craipeau (Francia), Simon Åkesson (Svezia), Danny Fong (Canada), Andrew Kesler (Canada), James Rose (Regno Unito) ed Evan Sanders (USA) hanno deciso di unire le forze nel 2011. La loro singolare miscela e i loro arrangiamenti sono molto apprezzati oltre che dagli appassionati del canto a cappella, da altri musicisti, incluso Cedric Dent dei TAKE 6 e Clark Burroughs degli Hi-Lo's.



**Lunedì 5 settembre ore 12**

Malga Canvere, Gruppo Viezzena – Bocche

**Gipsy Baroque**

**Vittorio Ghielmi, Il Suonar Parlante Orchestra**

L'espressione Il Suonar Parlante è creazione di Paganini e si riferisce ad una speciale tecnica per mezzo della quale gli strumenti musicali possono realmente imitare la voce umana. Dal 2002 l'ensemble lavora su questa tecnica che porta ad una nuova comprensione del repertorio classico ed antico, ma anche alla possibilità di creare nuovi ed innovativi progetti musicali.



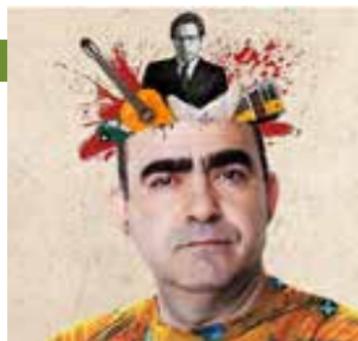
**Mercoledì 21 settembre ore 12**

Villa Welsperg - Val Canali

**Canzone d'autore, Ci vuole orecchio**

**Elio, Seby Burgio, Martino Malacrida, Pietro Martinelli, Sophia Tomelleri, Giulio Tullio**

Enzo Jannacci è stato il cantautore più eccentrico e personale della storia della canzone italiana, in grado di intrecciare temi e stili apparentemente inconciliabili: allegria e tristezza, tragedia e farsa, gioia e malinconia. Un Buster Keaton della canzone che verrà rivisitato, reinterpretato e "ricantato" da Elio sul palcoscenico naturale di Villa Welsperg, assieme a cinque musicisti, suoi stravaganti compagni di viaggio. A loro toccherà il compito di accompagnare lo scoppiettante confronto tra due saltimbanchi della musica alle prese con un repertorio umano e musicale sconfinato e irripetibile. Uno spettacolo giocoso e profondo perché "chi non ride non è una persona seria".



# Ben-essere nel Parco

## Risvegli - danze di vita

Stazione ginnico - creativa nei prati di Villa Welsperg

Un'esperienza motorio-percettiva unica, in cui corpo e ambiente sono uno lo specchio dell'altro. "Risvegli" è uno yoga fluido aperto a tutti, una pratica che integra consapevolezza e respiro come una danza in grado di stimolare il sistema immunitario e agire come potente anti-stress.

**Villa Welsperg ore 9.15**

**martedì e giovedì dal 7 luglio al 1 settembre**

Su prenotazione. Durata 1 ora ca. Quota di partecipazione: € 10 (fino a 12 anni € 8)

## Fioriture alchemiche

**Esperienza  
di crescita personale  
a contatto  
con la natura**

NOVITÀ

Esperienze di immersione nella cura di sé a partire dalle fioriture stagionali. Meditazione, passeggiata, movimento il tutto a partire dal potere curativo di boschi e prati in Val Canali.

**Villa Welsperg**

mercoledì 13 e 27 luglio

mercoledì 10 e 24 agosto

**Siega Valzanca (Caoria)**

mercoledì 6 e 20 luglio

mercoledì 3, 17 e 31 agosto

Ore 9.45, durata attività circa 2 ore. È richiesta la prenotazione.  
Quota di partecipazione € 20 (fino a 12 anni € 10)

Cura le due iniziative Laura Moro, danzatrice, coreografa e terapeuta.  
Info e Prenotazioni: tel. 334 9534473 - 0439 765973

# A piedi nudi sul tempo

Il silenzio dei passi  
per riconnettersi alla Natura

Togliamo le scarpe e facciamo diventare il nostro passo leggero e silenzioso: lungo il Sentiero delle Muse fedaie, percorrendo un facile sentiero erboso raggiungeremo il percorso "A piedi nudi sul tempo", un percorso sensoriale pensato per sperimentare a piedi nudi i diversi suoli che nel corso degli ultimi 12.000 anni si sono originati dall'erosione della roccia madre. Tutto questo nella splendida cornice del giardino di Villa Welsperg, in compagnia di Andrea Bianchi, scrittore e barefooter, fondatore della prima Scuola in Italia di barefoot hiking (camminata scalza in natura) "Il silenzio dei passi", che sui prati della Villa nel 2018 ha realizzato il record della fila indiana più lunga al mondo di persone scalze in Natura.

**Villa Welsperg ore 10**

NOVITÀ

**Sabato 20 agosto e Sabato 3 settembre**

Durata attività 2 ore. Si effettua anche in caso di pioggia leggera.

Età minima +12. È richiesta la prenotazione.

Quota di partecipazione: adulti € 25, 12-15 anni € 15.

(per ogni quota adulti in omaggio il libro "Con la Terra sotto ai piedi" di Andrea Bianchi)

Info e prenotazioni tel. 0439 765973

# Yoga...

Energia per il corpo  
rilassamento per la mente  
una coccola per l'anima

Lo Yoga crea un'unione tra Corpo-Mente-Anima e Universo, serve per rinforzarsi, per crescere personalmente, per stare bene, in pace e per vivere felici. Un'esperienza che vive nel cuore, vi accompagna con consapevolezza nel senso dell'esistenza e nelle leggi che governano la crescita interiore.

Gli strumenti utilizzati saranno: Asana (posizioni Hatha Yoga), Pranayama (Esercizi Yogici di respirazione), Ricarica Energetica (esercizi), Affermazioni per l'auto-guarigione, pratiche Yoga di rilassamento profondo, Mantra e Meditazione.

**Villa Welsperg ore 10.30**

**venerdì 29 luglio, venerdì 12, 19 e 26 agosto**

Le attività sono adatte a tutti, adulti, ragazzi, bambini e donne in gravidanza.

Si prega di portare un tappetino o una coperta.

Durata attività 1,5 ore. Si effettua con un minimo di 6 partecipanti.

È richiesta la prenotazione. Quota di partecipazione: adulti € 13 (6-14 anni € 5).

"Yoga..." è condotta da Katuscia Mazzocco, Yoga Teacher, diplomata al Joytinat International College of Yoga e Presidente dell'Associazione Olistica Haipule.

Info e Prenotazioni tel. 328 3581846 - 0439 765973

# DOLOMITI IN CAMMINO

La scoperta di mondi perduti attraverso i cambiamenti climatici del passato. Dai supervulcani e gas siberiani alla scomparsa dei ghiacciai dell'Antropocene.

NOVITÀ

### Vulcani e laghetti d'alta quota tra Calaita e Cima d'Arzon

**venerdì 8 luglio, 5 agosto, 2 settembre**

La partenza dal lago di Calaita consente di scoprire l'ambiente ed il paesaggio tipicamente alpino della catena del Lagorai con le torbiere effimere, i grandi boschi, le brughiere relitte di antichi ghiacciai nella cornice naturale dei grandi vulcani paleozoici.

Ritrovo: ore 9.30 Lago Calaita

Tempo di percorrenza: 6-7 ore. Dislivello totale: 700 m.

Pranzo al sacco. Quota partecipazione: € 22, € 15 ridotto (8-14).



### Val Venegia e la grande estinzione biologica di massa

**venerdì 15 luglio, 12 agosto, 9 settembre**

Una progressione dolce attraverso le praterie dolomitiche conduce alla F.la Venegia, vero balcone naturale sul versante settentrionale della Pale di S. Martino. Dalla cima, la Val Venegia si mostra in tutta la sua bellezza glaciale. Essa nasconde vicissitudini di un mondo, reso inospitale dalla globalizzazione di eventi geologici, che hanno cambiato il clima e con esso tutte le forme di vita.

Ritrovo: ore 9.30 Passo Valles

Tempo di percorrenza: 4-5 ore. Dislivello totale: 625 m.

Pranzo al sacco/rifugio. Quota partecipazione: € 19, € 14 ridotto (8-14).



### La ripresa della vita sulla spiaggia delle Crode Rosse

**venerdì 22 luglio, 19 agosto**

Percorrendo la strada del Passo Rolle si ha l'impressione di seguire il volere naturale della montagna assecondando le sue forme. La differenza nel paesaggio tra est ed ovest, si espande in una varietà di colori e pieghe che raccontano la prima storia dolomitica. Non montagne, ma lunghissime spiagge calde battute dalle onde in una esplosione di vita.

Ritrovo: ore 8.30 Parcheggio Funivia Rosetta

Tempo di percorrenza: 5-6 ore. Dislivello totale: 500 m.

Pranzo al sacco/rifugio. Quota partecipazione: € 20, € 15 ridotto (8-14).



### La deserta isola tropicale dell'Altopiano della Rosetta

**venerdì 29 luglio, 26 agosto**

Pareti di roccia meravigliosamente cesellate dal tempo, prima sommerse, ora luogo simbolico del bello. Il mare ancora una volta ci ha regalato un ambiente particolarissimo, unico nel suo genere. Lo attraverseremo immaginando di camminare sulle placide acque della laguna interna del grande arcipelago tropicale delle Bahamas.

Ritrovo: ore 8.30 Parcheggio Funivia Rosetta

Tempo di percorrenza: 3-4 ore. Dislivello totale: 100 m.

Pranzo al sacco/rifugio. Quota partecipazione: € 18, € 13 ridotto (8-14).



*Età minima 8 anni. Attrezzatura normale da trekking. Il costo a persona non comprende eventuali pasti in rifugio o al sacco. Prenotazione entro le ore 12 del giorno precedente tel. 0439 765973 - 388 6145887. Cura le iniziative l'accompagnatore di media montagna geologo Stefano Pilotto.*

## ***Volta la carta***

1822-2022

*Duecento anni  
di cartografia geologica  
delle Dolomiti nell'area  
del Parco Naturale  
Paneveggio Pale  
di San Martino*



*Centro visitatori  
di Villa Welsperg*

dal 30 luglio al 28 ottobre  
orario 9-12.30, 15-18  
dal 22/7 al 25/8 9-18

## ***Delicata Natura***

*Ambienti d'alta quota  
e cambiamenti climatici  
nelle ricerche del Parco*



Centro visitatori di Paneveggio  
dal 2 luglio all'11 settembre  
Apertura: 9-12.30 14-17.30

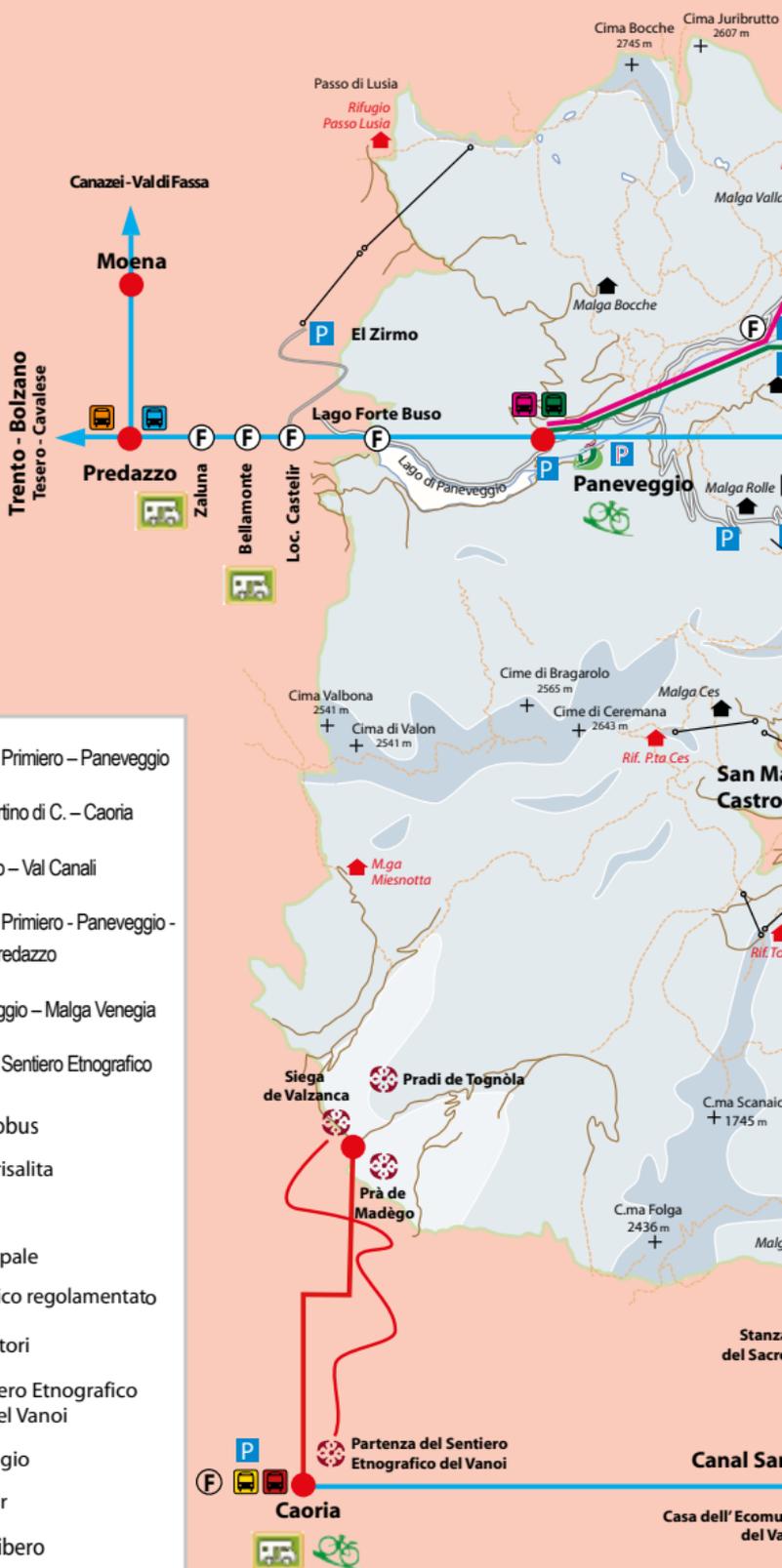
## ***Museo contadino del Vanoi***

*Ricca e preziosa collezione di oggetti della vita  
quotidiana raccolti tra Vanoi e Primiero*

Casa del Sentiero Etnografico  
Ecomuseo del Vanoi a Caoria  
dal 26 giugno al 11 settembre  
orario 9-12.30 e 15-18.30



# La mobilità nel Parco



-  Autobus Fiera di Primiero – Paneveggio
-  Navetta San Martino di C. – Caoria
-  Autobus Primiero – Val Canali
-  Autobus Fiera di Primiero - Paneveggio - Passo Valles - Predazzo
-  Navetta Paneveggio – Malga Venegia
-  Navetta Caoria - Sentiero Etnografico
-  Fermata autobus
-  Impianto di risalita
-  Località
-  Strada principale
-  Strada a traffico regolamentato
-  Centro visitatori
-  Siti del Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi
-  Bivacco - rifugio
-  Malga agriturismo
-  Parcheggio libero
-  Parcheggio a pagamento
-  Area di sosta per camper o campeggio
-  Stazione Bike sharing

# Estate 2022



La mobilità sostenibile nel Parco

# La mobilità nel Parco

## Le navette

-  **Autobus Fiera di Primiero - Paneveggio** Tutti i giorni a partire dal 25 giugno e fino al 11 settembre e poi tutti i fine settimana fino al 9 ottobre. Partenza alle ore 8.30 dall'Autostazione di Fiera di Primiero, rientro alle ore 16.55 da Paneveggio.
-  **Autobus Fiera di Primiero - Paneveggio - Malga Vallazza - Passo Valles - Predazzo** Tutti i giorni a partire dal 25 giugno con varie corse giornaliere a partire dalle 9.50 del mattino.
-  **Navetta Paneveggio - Malga Venegia** Tutti i giorni a partire dal 25 giugno e fino al 11 settembre e poi tutti i fine settimana fino al 9 ottobre con varie corse di andata e ritorno a partire dalle ore 9.35 del mattino.
-  **Autobus Primiero - Val Canali** Tutti i giorni a partire dal 25 giugno e fino al 11 settembre e poi tutti i fine settimana fino al 9 ottobre con varie corse giornaliere di andata e ritorno a partire dalle 7.40 del mattino.
-  **Navetta San Martino di Castrozza - Primiero - Canal San Bovo - Caoria (Sentiero Etnografico del Vanoi)** Sabato, dal 2 luglio al 10 settembre. Partenza alle ore 9 dall'Autostazione di San Martino di Castrozza, rientro alle ore 17.30 da Caoria.
-  **Navetta Caoria - Ponte Stel - Malga Fossernica di fuori (Sentiero Etnografico del Vanoi)** Sabato, dal 2 luglio al 10 settembre con due corse giornaliere a Malga Fossernica di fuori e varie corse fino a Ponte Stel.

## Dolomiti Summer Card

La Card vale per 3 giorni su 5 oppure per 5 giorni su 7, anche non consecutivi, su tutti gli impianti di risalita estivi di San Martino di Castrozza e Passo Rolle e include alcune agevolazioni presso strutture ed attività convenzionate. Scopri tutti i dettagli della Card e acquistala in pochi minuti dal webshop online <https://sanmartino.axess.shop/>

Acquistando online riceverai il tuo biglietto a mezzo mail e potrai accedere direttamente agli impianti di risalita senza passare in cassa.

Altri punti vendita: Casse impianti Tognola, Colbricon Express, Colverde - ufficio ApT San Martino di Castrozza - Primiero Iniziative a Fiera di Primiero.

Adulti	Agevolazioni per bambini Junior nati dopo il 21.5.2006, Baby nati dopo il 21.5.2014 e gruppi organizzati con minimo 20 paganti. Condizioni di vendita complete su <a href="http://www.sanmartino.com">www.sanmartino.com</a>
€ 66 (3 su 5)	
€ 97 (5 su 7)	

## Trentino Guest Card

Trentino Guest Card è molto più di un pass turistico: è un nuovo modo di vivere la vacanza in Trentino! Ti consentirà infatti di usare liberamente i trasporti pubblici, evitando così traffico e parcheggi, di entrare gratuitamente o con tariffa scontata nei principali musei, castelli e parchi naturali, di ottenere sconti nelle strutture convenzionate e di accedere a servizi esclusivi come visite guidate, salta-fila e degustazioni. [www.sanmartino.com/trentino-guest-card](http://www.sanmartino.com/trentino-guest-card)  
[www.visitfiemme.it/it/green-emotion/Fiemme-Guest-Card](http://www.visitfiemme.it/it/green-emotion/Fiemme-Guest-Card)



# Dove parcheggiare

## A Paneveggio

Dal 25 giugno alla seconda domenica di settembre la sosta nei due parcheggi ubicati nei pressi del Centro visitatori di Paneveggio è a pagamento: € 5 fino a 4 ore, € 7 per l'intera giornata (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

## In Val Venegia

Dal 25 giugno alla seconda domenica di settembre la sosta in località Pian dei Casoni, all'imbocco della Val Venegia, è a pagamento: € 5 fino a 4 ore, € 7 per l'intera giornata (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

In località Pian dei Casoni nell'area adiacente i servizi igienici, dalle ore 21 alle ore 7 del mattino rimane confermata la possibilità di sostare con autovetture e camper. La sosta è a pagamento e vengono applicate le seguenti tariffe: Autovetture € 8 Camper € 10.

Nella medesima area di sosta 3 posti macchina sono riservati per coloro che si recano presso il Rifugio Mulaz per pernottarvi. La tariffa unica viene determinata in € 8 indipendentemente dalle notti trascorse in Rifugio.

Rimane la possibilità di raggiungere il parcheggio più a monte, quello di Malga Venegia; in questo caso il ticket di accesso giornaliero è fissato in € 9.

## In Val Canali

Dal 25 giugno alla seconda domenica di settembre in Val Canali sono a disposizione sette aree di sosta regolamentate con parcometri a tempo. La prima mezzora di parcheggio è gratuita. Poi fino a 4 ore (tariffa mezza giornata) € 5. Dalla quarta ora e fino all'intero periodo giornaliero € 7 (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

## A Calaita

Nei week end lunghi (ven.- dom.) del mese di luglio e dal 1 agosto al 4 settembre nei pressi del Lago di Calaita sono a disposizione tre aree di sosta su diversi livelli regolamentate con parcometri a tempo. La prima mezzora di parcheggio è gratuita. Poi fino a 4 ore (tariffa mezza giornata) € 5. Dalla quarta ora e fino all'intero periodo giornaliero € 7 (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

# Appuntamenti in Villa

Una serie di appuntamenti rivolti a grandi e piccini: laboratori, concerti, asini, lana, benessere. Le proposte sono gratuite per i possessori del biglietto di ingresso a Villa Welsperg. Se non diversamente specificato le iniziative iniziano alle ore 15.30. Alcune sono a numero chiuso e richiedono la prenotazione.



## 14 luglio **Foglie d'argilla**

Semplice laboratorio per il riconoscimento di alcuni alberi del Giardino di Villa Welsperg e la realizzazione, con le loro foglie, di una piccola raccolta decorativa di calchi su argilla.

## 20 luglio **Lella la pecorella**

Laboratorio sensoriale e manuale, accompagnato dalla storia di Lella, per ridare alla pecorella la sua lana. Per famiglie con bambini dai 4 anni in su.

## 22 luglio **Yoga: energia per il corpo, rilassamento per la mente, una coccola per l'anima**

Nella quiete del giardino di Villa Welsperg un tempo dolce e dedicato per sentirvi anime che vivono e vibrano nell'essenza degli elementi naturali. Attività adatta a tutti. Portare un tappetino o una coperta.

## 27 luglio **La magia del filo di lana che intrecciato diventa un fiore**

Fiori realizzati con un filo di lana senza uso di aghi, ferri o uncinetto ma semplicemente utilizzando un cerchio di cartone e stuzzicadenti.

## 29 luglio **Laboratorio di cucito creativo**

Con stoffe e ago realizzeremo una borsettimana e osservando la natura la decoreremo a nostro piacimento.

## 5 agosto **Il telaio della natura**

Esperienza di tessitura con lana naturale ed elementi vegetali del giardino di Roswitha.

Per famiglie con bambini dai 4 anni in su.

## 10 agosto **Yoga: energia per il corpo, rilassamento per la mente, una coccola per l'anima**

Nella quiete del giardino di Villa Welsperg un tempo dolce e dedicato per sentirci anime che vivono e vibrano nell'essenza degli elementi naturali. Attività adatta a tutti. Portare un tappetino o una coperta.

## 12 agosto **Laboratorio di cucito creativo**

Con stoffe e ago realizzeremo una borsettimana e osservando la natura la decoreremo a nostro piacimento.

## 17 agosto **Asini in villa**

Incontro a Villa Welsperg con l'asino: coccole, giochi e breve escursione alla scoperta della biodiversità. Ore 15

## 19 agosto **Maschera purificante**

Distillazione della lavanda per autoprodurre una maschera purificante per il viso. Per adulti.

## 24 agosto **Segnalibri e cartoline di lana**

Segnalibri e cartoline di lana realizzati con elementi naturali su carta lana dipingendo o incollando elementi del paesaggio circostante.

## 21 settembre **Suoni delle Dolomiti Ci vuole orecchio**

Enzo Jannacci verrà rivisitato, reinterpretato e "ricantato" da Elio sul palcoscenico di Villa Welsperg assieme a cinque musicisti suoi stravaganti compagni di viaggio. Ore 12

# Green Way Bike

## In bicicletta alla scoperta del Parco



### Mountain e-bike

A Paneveggio il servizio di bike sharing è gestito da un operatore privato.

Per info e tariffe contattare:

Local Motion tel. 348 9002603 oppure il Centro visitatori di Paneveggio tel. 0462 576283

A partire da fine giugno e fino a settembre a Paneveggio e a Caoria sarà possibile prendere a noleggio delle mountain e-bike e a pedalata tradizionale (solo Paneveggio) con cui avventurarsi lungo le numerose strade secondarie.

Il servizio di bike sharing è attivo negli orari di apertura dei Centri.

A Caoria il servizio è gestito dall'Associazione Ecomuseo del Vanoi.

Per info e tariffe contattare:

Casa del Sentiero Etnografico del Vanoi tel. 0439 710049

## Ascolta il bramito del cervo nella quiete notturna della foresta di Paneveggio

Nel Parco ogni stagione offre spettacoli incredibili: quello dell'autunno è il bramito dei cervi. Con l'arrivo dei primi freddi, quando i larici si colorano d'oro, i cervi entrano in amore e le valli del Parco risuonano dei potenti bramiti dei maschi. Per un maschio di cervo questo è il momento più impegnativo dell'anno. Con profondi bramiti, danze e scontri feroci i rivali in amore si fronteggiano per conquistare le femmine.

**sabato 24 settembre**

**sabato 1 ottobre**

**sabato 8 ottobre**

Il programma prevede una breve presentazione che ci consentirà di familiarizzare con il cervo ed il bramito. Successivamente, dopo la cena al sacco, verrà effettuata una facile escursione notturna nel bosco, accompagnati dagli esperti faunistici del Parco, alla ricerca dei cervi e all'ascolto del loro bramito. Verrà anche utilizzata una termocamera per osservare questi fieri animali nel buio più completo senza disturbarli. L'attività termina alle 22.30 ca.

Ritrovo al Centro visitatori di Paneveggio ore 18.

Quota di partecipazione € 10 (max 25 partecipanti).

Info e iscrizioni presso i Centri visitatori del Parco tel. 0439 765973



## Acqua, suolo, torbiere: riserve di biodiversità

Un progetto che mira alla valorizzazione, a fini didattici, divulgativi e di sensibilizzazione di questo patrimonio ambientale ma che vuole anche portare alla ribalta la tematica dell'importanza del suolo e delle torbiere, sistemi particolarmente ricchi in termini di biodiversità ma anche immagazzinatori di anidride carbonica e quindi mitigatori del clima.

Passeggiate guidate tra i fiori delle torbiere del Parco, tesori di biodiversità.

**Giovedì 14 luglio, lunedì 8 agosto  
e giovedì 25 agosto**

### alla scoperta di Palù Grant

Ritrovo ore 9 presso il Centro visitatori di Villa Welsperg in Val Canali.

**Lunedì 25 luglio, giovedì 18 agosto**

### alla scoperta del Prà della Nasse

Ritrovo ore 9 presso il Centro visitatori di San Martino di Castrozza.

*Info ed iscrizioni tel. 0439 765973*



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO  
PROGRAMMA DI SVILUPPO RURALE 2014-2020



## Una notte al Parco

**sabato 8 e domenica 9 ottobre**

### a Villa Welsperg in Val Canali

Esplorare, gustare, sperimentare... una notte, e due giorni, di emozioni ed avventura, immersi nella magia del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino alla scoperta della natura, degli animali che lo abitano, dei sapori della Strada dei formaggi delle Dolomiti e delle gustose mele trentine.

Tutto questo con mamma, papà o in compagnia... perché, insieme, avrà tutto un altro sapore!

*Info: Ufficio APT Tel. 389 4885911  
segreteria@sanmartino.com*



# Calendario delle proposte

## GIUGNO

### Giovedì 23

**Notte di San Giovanni**, dalle ore 19 pic nic in località Cesurette. Dalle ore 20.30 camminata e letture attorno al fuoco.

### Domenica 26

**Apertura del Sentiero Etnografico del Vanoi e dell'Osteria alla Siega a Ponte Stel** (info pag. 5)

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

### Mercoledì 29

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

## LUGLIO

### Sabato 2

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

### Domenica 3

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

### Martedì 5

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino  
**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi**, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

### Mercoledì 6

**Parco Trek**, ore 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione (info pag. 9)

**Passeggiata con l'ornitologo** alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

### Giovedì 7

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Le marmotte, sentinelle della Val Venegia**, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**In Malga, sotto le stelle** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

### Venerdì 8

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio  
**Dolomiti in cammino, itinerari geoturistici**, (ora e luogo di ritrovo info pag. 16)

## Sabato 9

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

## Domenica 10

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## Lunedì 11

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra** ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

## Martedì 12

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi**, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

## Mercoledì 13

**Suoni e colori della natura che si sveglia**

ore 5.30 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 10)

**Fioriture alchemiche**, ore 9.45 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Passeggiata con l'ornitologo** alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

## Giovedì 14

**Le marmotte, sentinelle della Val Venegia**, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Acqua, suolo, torbiere, Palù Grant** (Villa Welsperg) ore 9 (info pag. 25)

**La rinascita dopo la tempesta**, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Foglie d'argilla**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

**In Malga, sotto le stelle** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

## Venerdì 15

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Dolomiti in cammino, itinerari geoturistici**, (ora e luogo di ritrovo info pag. 16)

## Sabato 16

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

## Domenica 17

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

# Calendario delle proposte

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

**Lunedì 18**

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra**  
ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

**Martedì 19**

**Emozioni d'alpeggio** (Malga Pala), ore 6.15 Centro visitatori San Martino

**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedae e a piedi nudi**,

ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

**Mercoledì 20**

**Parco Trek**, ore 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione (info pag. 9)

**Passeggiata con l'ornitologo** alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Lella la pecorella**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

**Giovedì 21**

**Le marmotte, sentinelle della Val Venegia**, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**La rinascita dopo la tempesta**, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**In Malga, sotto le stelle** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

**Venerdì 22**

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Dolomiti in cammino, itinerari geoturistici**, (ora e luogo di ritrovo info pag. 16)

**Yoga: energia, rilassamento**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

**Sabato 23**

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

**Alba in Malga Fossernica**, (Caoria) info e prenotazioni 0439/719106

**Domenica 24**

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

**Lunedì 25**

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra**  
ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

**Acqua, suolo, torbiere, Prà delle Nasse** (San Martino di Castrozza) ore 9 Centro visitatori di San Martino di Castrozza (info pag. 25)

## Martedì 26

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino  
**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedae e a piedi nudi**,  
ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

## Mercoledì 27

**Suoni e colori della natura che si sveglia**

ore 5.30 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 10)

**Passeggiata con l'ornitologo** alla scoperta dei segreti del  
"mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e  
ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**La magia del filo di lana che diventa fiore**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

**Fioriture alchemiche**, ore 9.45 Villa Welsperg (info pag. 14)

## Giovedì 28

**Le marmotte, sentinelle della Val Venegia**, ore 11 Centro visitatori  
Paneveggio (info pag. 10)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**In Malga, sotto le stelle** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30  
ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

## Venerdì 29

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Yoga: energia, rilassamento**, ore 10.30 Villa Welsperg (info pag. 15)

**Dolomiti in cammino, itinerari geoturistici**, (ora e luogo di ritrovo info pag. 16)

**Laboratorio di cucito creativo**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

## Sabato 30

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e  
assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico,  
navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

## Domenica 31

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30  
e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla  
segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## AGOSTO

### Lunedì 1

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra**

ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

### Martedì 2

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

# Calendario delle proposte

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi**, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

## Mercoledì 3

**Parco Trek**, ore 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione (info pag. 9)

**Passeggiata con l'ornitologo** alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

## Giovedì 4

**Le marmotte, sentinelle della Val Venegia**, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**In Malga, sotto le stelle** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

## Venerdì 5

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Dolomiti in cammino, itinerari geoturistici**, (ora e luogo di ritrovo info pag. 16)

**Il telaio della natura**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

## Sabato 6

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

## Domenica 7

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## Lunedì 8

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra** ore 9 Loc. Castelar partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

**Acqua, suolo, torbiere, Palù Grant** (Villa Welsperg) ore 9 (info pag. 25)

## Martedì 9

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi**, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

## Mercoledì 10

**Suoni e colori della natura che si sveglia**

ore 5.30 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 10)

**Passeggiata con l'ornitologo** alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Fioriture alchemiche**, ore 9.45 Villa Welsperg (info pag. 14)  
**Yoga: energia, rilassamento**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

## Giovedì 11

**Le marmotte, sentinelle della Val Venegia**, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**La rinascita dopo la tempesta**, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**In Malga, sotto le stelle** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

## Venerdì 12

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Yoga: energia, rilassamento**, ore 10.30 Villa Welsperg (info pag. 15)

**Dolomiti in cammino, itinerari geoturistici**, (ora e luogo di ritrovo info pag. 16)

**Laboratorio di cucito creativo**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

## Sabato 13

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

## Domenica 14

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## Martedì 16

**Emozioni d'alpeggio** (Malga Pala), ore 6.15 Centro visitatori San Martino

**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi**, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

## Mercoledì 17

**Parco Trek**, ore 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione (info pag. 9)

**Passeggiata con l'ornitologo** alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Asini in villa**, ore 15 Villa Welsperg (info pag. 23)

## Giovedì 18

**Le marmotte, sentinelle della Val Venegia**, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**La rinascita dopo la tempesta**, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Acqua, suolo, torbiere, Prà delle Nasse** (San Martino di Castrozza) ore 9 Centro visitatori di San Martino di Castrozza (info pag. 25)

# Calendario delle proposte

**In Malga, sotto le stelle** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc.Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

## Venerdì 19

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Yoga: energia, rilassamento**, ore 10.30 Villa Welsperg (info pag. 15)

**Dolomiti in cammino, itinerari geoturistici**, (ora e luogo di ritrovo info pag. 16)

**Maschera purificante**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

## Sabato 20

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

**A piedi nudi sul tempo** (Villa Welsperg), ore 10 (info pag. 15)

## Domenica 21

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## Lunedì 22

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra** ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

## Martedì 23

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi**, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

## Mercoledì 24

**Suoni e colori della natura che si sveglia**

ore 5.30 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 10)

**Passeggiata con l'ornitologo** alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Segnalibri e cartoline di lana**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

**Fioriture alchemiche**, ore 9.45 Villa Welsperg (info pag. 14)

## Giovedì 25

**Le marmotte, sentinelle della Val Venegia**, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Acqua, suolo, torbiere, Palù Grant** (Villa Welsperg) ore 9 (info pag. 25)

**In Malga, sotto le stelle** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc.Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

## Venerdì 26

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Yoga: energia, rilassamento**, ore 10.30 Villa Welsperg (info pag. 15)

**Dolomiti in cammino, itinerari geoturistici**, (ora e luogo di ritrovo info pag. 16)

**Sabato 27**

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

**Domenica 28**

**Passaggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

**Martedì 30**

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Passaggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi**, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

**Mercoledì 31**

**Passaggiata con l'ornitologo** alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

**Passaggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Suoni delle Dolomiti San Martino di Castrozza, Prati Còl** ore 12

**Accent** (info pag. 13)

## SETTEMBRE

**Giovedì 1**

**Risvegli**, ore 9.15 Villa Welsperg (info pag. 14)

**Venerdì 2**

**Dolomiti in cammino, itinerari geoturistici**, (ora e luogo di ritrovo info pag. 16)

**Sabato 3**

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

**A piedi nudi sul tempo** (Villa Welsperg), ore 10 (info pag. 15)

**Domenica 4**

**Passaggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

**Lunedì 5**

**Suoni delle Dolomiti Malga Canvere** ore 12

Gipsy Baroque

Vittorio Ghielmi, Il Suonar Parlante (info pag. 13)

# Calendario delle proposte

## Martedì 6

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi**, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

## Mercoledì 7

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

## Venerdì 9

**Dolomiti in cammino, itinerari geoturistici**, (ora e luogo di ritrovo info pag. 16)

## Sabato 10

**Maso Trekking**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

## Domenica 11

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## Mercoledì 21

**Suoni delle Dolomiti** Villa Welsperg ore 12

Canzone d'autore, Ci vuole orecchio

Elio, Seby Burgio, Martino Malacrida, Pietro Martinelli, Sophia Tomelleri, Giulio Tullio (info pag. 13)

## Sabato 24

**Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio**

Serata dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco.

È richiesta la prenotazione (info pag. 24)

## OTTOBRE

### Sabato 1

**Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio**

Serata dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco.

È richiesta la prenotazione (info pag. 24)

### Sabato 8

**Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio**

Serata dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco.

È richiesta la prenotazione (info pag. 24)

### Sabato 8 - Domenica 9

**Una notte al Parco**, a Villa Welsperg (info APT San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi tel. 389 4885911)

# Estate

# 2022

## Informazioni e iscrizioni

### Centri prenotazioni del Parco

Villa Welsperg tel. 0439 765973

San Martino di Castrozza tel. 0439 068043

[www.parcopan.org](http://www.parcopan.org) - [cvvilla@parcopan.org](mailto:cvvilla@parcopan.org)

Per la partecipazione alle attività è richiesta la prenotazione. Essa è gratuita per bambini fino a 6 anni se accompagnati da genitori. Si raccomanda un abbigliamento adeguato. Ogni iniziativa viene effettuata se vi sono almeno 8 iscritti. Le attività verranno organizzate nel pieno rispetto delle disposizioni sanitarie e dei protocolli vigenti.

**Centro visitatori di Paneveggio:** ingresso libero. A causa di lavori di rifacimento degli allestimenti il Centro apre al pubblico la sola zona accoglienza e mostre (informazioni, iscrizione alle attività in programma, vendita cartine escursionistiche e gadgets, servizi igienici).

**Centro visitatori di Villa Welsperg:** costo d'ingresso € 3 biglietto intero, € 1 bambini da 8 a 14 anni.

Ingresso gratuito fino a 8 anni e anche per portatori di handicap e loro accompagnatori, forze dell'ordine, giornalisti e professionisti del settore beni e attività culturali muniti di tessera di riconoscimento, guide turistiche ed interpreti nell'esercizio della loro professione.

**Centro visitatori e punto Info Parco a San Martino di Castrozza:** ingresso libero.

**Tessera "Amici del Parco"** € 10 (ha validità annuale e dà diritto all'entrata in tutti i Centri visitatori, alle mostre temporanee e permanenti e a una escursione accompagnata di mezza giornata).

**Tessera "Amici del Parco Residenti"** € 3 (è riservata a coloro che risiedono in uno dei Comuni del Parco, ha validità annuale e dà diritto all'entrata in tutti i Centri visitatori e alle mostre temporanee e permanenti).

Alcune iniziative sono organizzate in collaborazione con l'Amministrazione delle foreste demaniali di Cavalese e Primiero, l'Ecomuseo del Vanoi, la Strada dei formaggi delle Dolomiti e l'Associazione Arthemigra.



Informazioni ed iscrizioni

