

KATIUSCIA MAZZOCCO

## CURRICULUM VITAE

### TITOLO DI STUDIO:

MASTER TECNICHE OLISTICHE  
MASTER REIKI KARUNA REIKI  
DIPLOMATA YOGA e AYURVEDA  
COORDINATORE SENIOR Network Marketing

### CORSI DI FORMAZIONE:

MASTER IN TECNICHE OLISTICHE rilasciato dall'A.I.R.F. E riconosciuto dal Ministero Italiano.  
YOGA diplomata presso Joytinat International College of Yoga e Ayurveda.  
MASTER REIKI  
MASTER KARUNA REIKI presso The International Center for Reiki Training.  
MASSAGGIO INDIANO di tradizione ayurvedica;  
TECNICA METAMORFICA rilasciato dall'A.I.R.F. di Bassano del Grappa – Associazione Italiana Riflessologi Federati;  
HAWAIAN BODY WORK rilasciato dall' A.I.R.F.  
HOT STONE rilasciato dall' A.I.R.F.  
PRATICHE BIOENERGETICHE rilasciato dall'A.I.R.F.  
HOT CHOCOLATE rilasciato dall'A.I.R.F.  
FISIOGNOMICA seguito presso la Comunità Montana di Pedavena.  
TERAPIA VIBRAZIONALE 1',2',3' livello, di Baba Bedi .  
RIFLESSOLOGIA per bambini rilasciato dall' A.I.R.F.  
IPNOSI Eriksoniana 1',2',3' livello, rilasciato dall'A.I.R.F.  
COACHING NUTRIZIONALE rilasciato da Divulcation Dinamica.  
COORDINATORE SENIOR Network Marketing  
YOGA DELLA RISATA rilasciato da Natacha Luise  
YOGA FACCIALE metodo Natural Lifting rilasciato da Natacha Luise

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

Ad ora collaboro con diverse realtà, comunali, associative e private nella diffusione delle pratiche olistiche, con maggiore attenzione allo Yoga, al respiro, la meditazione ed alle millenarie conoscenze Ayurvediche.

Collaboro con attività ricettive, nel Feltrino e Primiero, nell'organizzazione di eventi, seminari o conferenze a tema olistico e utilizzo le loro sale per i trattamenti individuali.

Collaboro con diversi esperti di benessere, musico terapia e piante officinali.

Continuo a studiare Yoga, Meditazione, Ayurveda, filosofia orientale e tutte le tecniche per la diffusione di uno stile di vita salutare, un pensiero positivo ed un animo in pace.

Dal 2018 Networker Digitale nel campo del benessere.

Dal 2008 ad oggi, Fondazione e Presidenza dell'Associazione sportiva culturale dilettantistica e di formazione HAIPULE che promuove l'esercitazione ed insegnamento delle tecniche olistiche e dello yoga nel Feltrino, Bellunese, Trentino Padovano e Trevigiano, collaborando con comuni, club sportivi, associazioni e con centri estetici e benessere.

Personal trainer e Yoga Teacher nel 2011 in un club sportivo a Rasai.  
Organizzazione di seminari Reiki e meditazione, di arte e pittura emozionali.  
Organizzazione inoltre di corsi di rilassamento, respirazione e meditazione.  
Organizzazione di Eventi del BEN-ESSERE.  
Insegnante di Corsi Di Formazione a tema Olistico.  
2006-2008 Terme Delle Dolomiti Valgrande, Padola (BL). Contratto di collaborazione come operatrice olistica e massaggiatrice. Esercizio l'attività di Libera professionista nel feltrino.  
Organizzo seminari di Reiki e meditazione, di arte e pittura emozionale.  
2006 Centro Figurella, Conegliano (TV). Collaborazione in qualità di massaggiatrice e operatrice energetica.  
Altre collaborazioni in qualità di massaggiatrice a Feltre, Belluno e Agordo.  
Organizzazione inoltre di corsi di rilassamento, respirazione e meditazione.

**INTERESSI PERSONALI** Mi sono dedicata alla creazione di gioielli artigianali in argento, alluminio e pietre preziose, collaborando con diversi grossisti del settore e partecipando alla Mostra Dell'Artigianato Città di Feltre nel 2005 e nel 2010 cantando allo spettacolo d'apertura. Ho praticato presso diversi centri estetici l'insegnamento di tecniche del massaggio olistico. Partecipo ad eventi organizzati dal settore estetico e benessere presentando le mie tecniche, con massaggi, Reiki, Yoga o arti emozionali ad adulti e bambini. Organizzo eventi, conferenze e weekend dedicati al benessere ed alla connessione con la terra. Sono un membro attivo di un'associazione che si occupa di pedagogia Waldorf che mi impegna in tutto l'arco dell'anno. Nel tempo libero gioco con mio figlio, cammino nella natura, dipingo e mi interesso di arte, danza, canto, poesia, filosofia e letteratura. Pratico jogging, yoga, yoga in volo ed acrobatico e meditazione.