



PARCO NATURALE
PANEVEGGIO
PALE DI SAN MARTINO



Il Parco in tasca

estate 2021

TRENTINO



TRENTINO

MUOVITI CON ATTENZIONE

MENTRE IL BOSCO RINASCE
RISPETTA LA SEGNALETICA

Nell'ottobre 2018 il Trentino è stato colpito da un forte maltempo che ha causato l'inagibilità temporanea di alcuni sentieri. Ora stiamo lavorando al loro ripristino.

MOVE CAREFULLY
WHILE THE WOOD REVIVES,
FOLLOW THE SIGNPOST

Info aggiornate e itinerari percorribili All updates and possible routes

www.visittrentino.info/mca

Uffici Turistici Tourist Boards



Centri prenotazioni del Parco

Villa Welsperg tel. 0439 765973
San Martino di Castrozza tel. 0439 1905216
www.parcopan.org - info@parcopan.org

Coordinamento: Roberto Vinante
Impaginazione e grafica: Mauro Cecco
Foto copertina: Marmotta alpina (Marmotta marmotta) ph Bruno Bressan - Archivio Parco
Stampa: Tipografia Leonardi (Imèr) TN

Il Parco... assaggi di biodiversità



Il Parco ha una superficie di ca. **20.000 ettari**

Zone rocciose **4.406 ettari**
Ghiacciai **39 ettari**

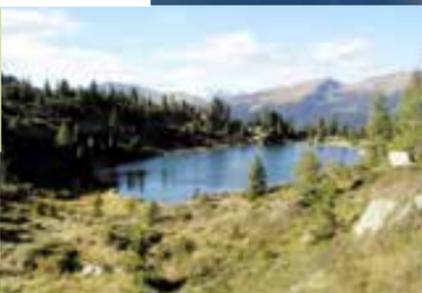
tra i **1050** e i **3192** metri di quota



Mammiferi **41 specie**



Pesci **5 specie**



Rettili **9 specie**
Anfibi **5 specie**

Rocce **12 tipologie**
Licheni **641 specie**



Laghi **24**
Foreste **8.600 ettari**



Flora superiore **1.154 specie** delle quali **77 nella "Lista rossa"** delle specie minacciate



Sentieri **255 km**
Visitatori **50.000 ca.** annuali



Uccelli **112 specie** di cui **48 nidificanti**



Invertebrati **20.000 specie:** **91 farfalle diurne** **17 libellule**

Edifici rurali **420**
Prati **130 ettari**



I Centri visitatori

I Centri visitatori del Parco sono piccoli musei dove si possono acquisire tutte le informazioni sulle iniziative organizzate nell'area protetta ma anche acquistare pubblicazioni e materiale di interesse naturalistico e approfondire un tema specifico.



Centro visitatori di Villa Welsperg

tel. 0439 765973

Orario di apertura:

dal 6 giugno al 19 luglio: 9-12.30 e 15-18

dal 20 luglio al 27 agosto: orario continuato 9-18

dal 28 agosto al 30 settembre: 9-12.30 e 15-18

La villa è situata poco dopo l'imbocco della Val Canali vicino al laghetto omonimo; dal 1996 è Centro visitatori e sede amministrativa del Parco.



Centro visitatori - Punto Info Parco di San Martino di Castrozza

tel. 0439 1905216

Orario di apertura:

dal 26 giugno al 5 settembre

9-12.30 e 15.30-18.30

Piccolo ma grazioso e ricco di informazioni, dà modo di approfondire gli aspetti naturalistici legati al clima, alla geologia, alla paleontologia, agli ambienti e agli animali d'alta quota.



Centro visitatori di Paneveggio

tel. 0462 576283

Orario di apertura:

dal 27 giugno al 12 settembre,

sabato 18 e domenica 19 settembre

9-12.30 e 14-17.30

Situato lungo la statale N.50 che da Predazzo sale al Passo Rolle. A causa di lavori di ristrutturazione il Centro rimane aperto al pubblico durante l'estate 2021 nella sola zona accoglienza (info, iscrizione alle attività, bookshop e servizi igienici).



Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi

Centri Visitatori - Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi



Malga Miesnotta di sopra Visita libera
Quota m. 1879 sull'Anello della Montagna



Risina di Valsorda Visita libera
Quota m. 1379 sull'Anello del Bósc



Pradi de Tognola
Quota m. 1219 sull'Anello dei Pradi

Apertura: orario dalle 11 alle 17

	L	M	M	G	V	S	D
dal 27 giugno al 29 luglio			☼			☼	☼
dal 30 luglio al 22 agosto	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 23 agosto al 12 settembre			☼			☼	☼



Siega de Valzanca Ponte Stel, m. 1128

Aperta ma ferma orario 11-18

	L	M	M	G	V	S	D
dal 27 giugno al 29 luglio			☼			☼	☼
dal 30 luglio al 22 agosto	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 23 agosto al 12 sett.			☼			☼	☼

Apertura dal 4/7 al 12/9. Visita segheria funzionante.
Dalle 14.30 alle 17. È richiesto il ticket Ecomuseo.

	L	M	M	G	V	S	D
							☼



Osteria alla Siega a Ponte Stel

Aperta dalle 11 alle 18

	L	M	M	G	V	S	D
dal 27 giugno al 29 luglio			☼			☼	☼
dal 30 luglio al 22 agosto	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 23 agosto al 12 sett.			☼			☼	☼



Casa del Sentiero Etnografico

Caoria, tel. 0439 710049

	L	M	M	G	V	S	D
Apertura dal 27/6 al 12/9 Tutti i giorni dalle 9 alle 12.30 e dalle 15 alle 18.30	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼



Mostra 2021 "Museo contadino del Vanoi: ricca e preziosa collezione di oggetti della vita quotidiana raccolti tra Vanoi e Primiero"

MASO TREKKING: tour nei Masi del Vanoi

Tutti i mercoledì dal 7 luglio all'8 settembre: escursione guidata da Caoria ai Pradi de Tognola con dimostrazione alla Segheria di Valzanca e degustazione di prodotti locali. Il 14 luglio e il 4 agosto speciale "tour for family".

Info e prenotazioni Ecomuseo del Vanoi
tel. 0439 719106 e su AIRBNB ESPERIENZE

NOVITÀ

NAVETTE SENTIERO ETNOGRAFICO DEL VANOI: tutti i MERCOLEDÌ dal 7 luglio all'8 settembre

- San Martino di Castrozza - Caoria per partecipare al Maso Trekking
- Orari andata: San Martino ore 9 - Primiero ore 9.30 - Canal San Bovo ore 9.50 - Caoria arrivo ore 10
- Caoria - Ponte Stel (Siega de Valzanca - Pradi de Tognola), 7 corse giornaliere dalle ore 9 alle ore 16

Due itinerari da percorrere in autonomia o accompagnati

Sentiero Natura MARCIO'

Paneveggio

La Foresta dei violini

L'itinerario si sviluppa all'interno della maestosa Foresta demaniale di Paneveggio che si estende per circa 2700 ettari a ventaglio sull'alto bacino del Travignolo, tra la catena del Lagorai, le Pale di San Martino e le Cime di Bocche, a una quota compresa tra i 1400 e 2150 m.

La passeggiata, che non presenta alcuna difficoltà, comincia dal parcheggio adiacente il Centro Visitatori, dove si trova la prima indicazione per il sentiero e consiste in un percorso ad anello lungo il quale sono collocati dei pannelli informativi.

Ad un centinaio di metri dal Sentiero Marcio' si trova l'area faunistica del cervo, che ospita, in condizioni seminaturali, alcuni esemplari di questo magnifico ungulato. Da non perdere l'attraversamento del ponte sospeso con vista sulla spettacolare forra del torrente Travignolo.

Il "Sentiero Natura Marcio'" è accessibile anche ai disabili accompagnati.



Presso il Centro visitatori di Paneveggio è disponibile una cartina dettagliata del sentiero.

Dal 27 giugno all'8 settembre, mercoledì e domenica, si effettuano passeggiate guidate (info pag. 10/12)

Sentiero LE MUSE FEDAIE



Val Canali – Villa Welsperg

Al centro della Val Canali si estendono grandi prati che si allungano da monte a valle. Oggi sono chiamati prati di Villa Welsperg, ma non è sempre stato così: l'antico nome è Fedaie "zone da pecore".

In queste antiche Fedaie si snoda il sentiero a doppio anello, con i 7 Legni dedicati alle Muse. In totale sono 3,5 km pianeggianti senza difficoltà tecniche.

L'anello corto, tra Villa Welsperg e il Laghetto Welsperg, è accessibile anche ai disabili accompagnati.

Le Muse Fedaie non è solo un sentiero, bensì un vero viaggio culturale che porta a guardare questi luoghi con gli occhi della biodiversità.

Le Muse nella mitologia greca sono spiriti guida e rappresentano la grandiosa complessità della Natura, al punto da esserne l'inevitabile specchio, o riflesso.



Presso il Centro visitatori di Villa Welsperg è disponibile un cofanetto di pubblicazioni sul sentiero.

Dal 6 luglio al 7 settembre, il martedì, si effettuano passeggiate guidate (info pag. 8/9)

Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione

Lunedì



Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra (Paneveggio)

Ripercorriamo i luoghi della grande storia visitando il Forte Dossaccio, recentemente restaurato, scoprendo i punti salienti del suo passato e i fatti bellici avvenuti.

A partire dal 12 luglio e fino al 23 agosto. Ritrovo presso il Centro visitatori di Paneveggio ore 9.

Dislivello 300m ca. Pranzo al sacco, rientro previsto per le 16 ca. Attività adatta anche a famiglie con bambini. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

Martedì



Formaggi in malga (Malga Pala)

Alla scoperta di una tipica malga alpina dove i visitatori potranno cimentarsi in alcune attività tipiche dell'alpeggio: assistere alla mungitura di una mucca, dare da mangiare a galline, conigli, caprette e maiali.

Ritrovo alle ore 8.30 presso il Centro visitatori di San Martino di Castrozza. Rientro ore 16 ca.

Dal 6 luglio al 31 agosto. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).



Sulle tracce di cervi, lupi, volpi, scoiattoli e... tanti altri!

NOVITÀ

Facile passeggiata adatta a tutti per boschi, pascoli e praterie alla scoperta delle tracce degli animali del Parco. Cervi, galli cedroni, aquile, scoiattoli, volpi e lupi ma anche formiche, farfalle, picchi e civette: sono tanti gli animali che vivono nel Parco. Tuttavia non è sempre facile vederli: molti sono attivi di notte, quando noi dormiamo, altri ci temono e si nascondono abilmente, passando perlopiù inosservati. Per sapere della loro presenza è allora necessario imparare a osservarne le tracce, i segni di presenza, ascoltarne i richiami.

Si effettua nelle giornate di: 13, 20 e 27 luglio e 10, 17, 24 e 31 agosto. Dalle ore 9 alle 12.30. Ritrovo presso il Centro visitatori di Paneveggio. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie (Villa Welsperg)

La Val Canali è un piccolo gioiello da scoprire passo dopo passo, percorrendo i sentieri che si dipanano e



inerpicano tra vallate, torrenti e boschi, fino alle vette dolomitiche. In questa facile passeggiata guidata percorreremo il sentiero completamente pianeggiante delle Muse Fedae che ci permetterà di guardare questi luoghi meravigliosi con gli occhi della biodiversità. In programma dal 6 luglio al 7 settembre con partenza dal Centro visitatori di Villa Welsperg **Doppia uscita: alle ore 10.30 e alle ore 15**. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).



Mercoledì

Maso Trekking - Tour nei Masi del Vanoi (Valle del Vanoi, Caoria - Sentiero Etnografico)

Escursione guidata di una giornata sui percorsi del Sentiero Etnografico del Vanoi con degustazione di prodotti locali. Partenza e rientro con bus navetta da San Martino di Castrozza (partenza ore 9), Primiero e Vanoi. Dal 7 luglio all'8 settembre. Ritrovo a Caoria alla Casa del Sentiero Etnografico ore 10.

Quota di partecipazione € 15 (bambini 6-12 € 7).



Escursioni naturalistiche nel Parco (San Martino di Castrozza)

Facili passeggiate guidate alla scoperta della flora, fauna geologia e storia del Parco. Si effettua nelle giornate di: 7 e 21 luglio e 4 e 18 agosto. Dalle ore 8.45 alle 12.30. Ritrovo presso il Centro visitatori di San Martino di Castrozza.

Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).



Suoni e colori della natura che si sveglia

Saliremo ai Laghi di Colbricon attraverso la pecceta e i pascoli di Malga Ces. Lungo il percorso saremo avvolti dall'atmosfera unica delle prime luci dell'alba, dai canti degli uccelli e, con un po' di fortuna, riusciremo ad avvistare qualche animale. Dopo aver goduto dello splendido panorama dei Laghi di Colbricon nel silenzio del mattino, dal Passo scenderemo a Malga Ces dove ci attenderà una gustosa colazione quindi proseguiremo per San Martino di Castrozza dove arriveremo verso le 10. Dislivello 450 metri ca. Si effettua nelle giornate di: 14 e 28 luglio e 11 e 25 agosto. Ritrovo presso il Centro visitatori di San Martino di Castrozza alle ore 5.30 (in agosto alle ore 6). Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).



Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione.



Passeggiando nella Foresta che suona (Paneveggio)

Passeggiata guidata lungo il Sentiero Naturalistico Marciò con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita all'area faunistica del Cervo. In programma dal 30 giugno all'8 settembre con partenza dal Centro visitatori di Paneveggio.

Doppia uscita: alle ore 10 e alle ore 15.

Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).

Passeggiata con l'ornitologo (Villa Welsperg) NOVITÀ

Esistono da oltre 230 milioni di anni. Sono la versione moderna dei dinosauri. È il gruppo di animali con cui l'Uomo più facilmente entra in contatto. Sono gli uccelli: pochi sanno identificarli e riconoscerne il canto. Abbiamo molto in comune con gli uccelli ma molto spesso non ne apprezziamo l'importanza per l'ecosistema.

La passeggiata ornitologica vi permetterà di scoprire i segreti del "mondo alato". Ritrovo presso il Centro visitatori di Villa Welsperg alle ore 9, rientro per le ore 11.30. In programma dal 7 luglio all'1 settembre.

Consigliato binocolo, vestiti non appariscenti e scarpe comode. Attività per tutti, a partire dagli 8 anni.

Quota di partecipazione € 5 (bambini 8-14 € 2,50).



Giovedì



Il giorno della marmotta (Paneveggio/Val Venegia)

Questa attività, particolarmente adatta a famiglie con bambini, si apre al mattino con una breve introduzione presso il Centro visitatori del Parco (ore 9) e prosegue in Val Venegia (trasferimento con mezzi propri o con navetta del Parco) dove, con la guida di uno zoologo, si effettueranno alcuni interessanti rilevamenti sulle colonie di marmotte. Pranzo al sacco. Rientro a Paneveggio alle 16.30 circa. In programma dall'8 luglio al 2 settembre.

È consigliato il binocolo, un vestiario adeguato da escursione, una mantellina o ombrellino in caso di pioggia. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

Nella foresta degli abeti che suonano: la rinascita dopo la Tempesta (Paneveggio)

Visita guidata sui luoghi dove la Tempesta Vaia ha modificato e cambiato radicalmente il paesaggio, lasciando profonde ferite nei boschi e dove grazie ad un'attenta pianificazione forestale l'attività di ricostruzione-ripristino è già iniziata. Si parlerà anche della Foresta che suona,



dei suoi abeti di risonanza utilizzati oggi, come nel passato, per la costruzione di strumenti musicali. Si effettua nelle giornate di: 15 e 22 luglio e 12 e 19 agosto. Dalle ore 9.30 alle ore 12. Ritrovo presso il Centro visitatori di Paneveggio. Su prenotazione (dagli 8 anni in su). Quota di partecipazione € 5 (bambini 8-14 € 2,50).

In malga, alla sera (Malga Canali)

Un modo originale per avvicinarsi ai "saperi e sapori di una volta" e conoscere da vicino la vita della malga. Ritrovo sotto le stelle a contatto con la magia del bosco di notte. Ritrovo presso loc. Cant del Gal in Val Canali, alle ore 18. L'attività si conclude attorno alle ore 22.30. Dall'8 luglio al 2 settembre. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).



Venerdì

Vivere la malga (Malga Bocche)

Passeggiata da Paneveggio a Malga Bocche dove è possibile visitare la nuova fattoria didattica: assistere alla mungitura di una mucca, dare il latte a vitelli e agnellini, dar da mangiare ai maiali, cavalcare gli asinelli e cucinare all'aperto polenta e salsicce.

Si effettua dal 9 luglio al 27 agosto. Partenza ore 8.30 dal Centro visitatori di Paneveggio. Rientro previsto alle ore 16.30 ca. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

Yoga: energia per il corpo, rilassamento per la mente, una coccola per l'anima. (Villa Welsperg – Val Canali)

NOVITÀ

Nella quiete del giardino di Villa Welsperg, un tempo dolce e dedicato per sentirci anime che vivono e vibrano nell'essenza degli elementi naturali. Attività adatta a tutti. In programma dal 9 luglio al 27 agosto. Ritrovo presso il Centro visitatori di Villa Welsperg alle ore 10. Descrizione completa a pag. 15



10.000 Passi tra gusto, natura e Storia. Da Tonadico alla Val Canali

NOVITÀ

Una passeggiata narrata nella natura del Parco a caccia di tesori nascosti lungo un tratto del Sentiero Tonadico Cimerlo, con pranzo in modalità Cheesenic a km 0 da gustare nei prati di Villa Welsperg e visita guidata al paese di Tonadico, con la sua pinacoteca a cielo aperto e il suo magnifico Palazzo Scopoli dove vi attende una



Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione.



gustosa merenda finale. Tutti i venerdì, dal 2 luglio al 3 settembre. Ritrovo ore 9.30 alla Lisièra di Tonadico e rientro pomeridiano in navetta dalla Val Canali (gratuita per i possessori di Trentino Guest Card). Quota di partecipazione: € 23 adulti, € 15 bambini dai 6 ai 14 anni.

I prezzi includono passeggiata guidata, visita guidata al Villa Welsperg e a Palazzo Scopoli, pranzo picnic e merenda. Info e prenotazioni Apt, tel. 0439 62407.

Scopri tutti i dettagli su

www.sanmartino.com/IT/10000passidigusto

Domenica



Gira la ruota taglia la sega

(Valle del Vanoi, Caoria - Sentiero Etnografico)

Dimostrazione pomeridiana (14.30-17) del taglio dei tronchi alla "Siega de Valzanca", la segheria idraulica alla veneziana ricostruita come era negli anni Venti del Novecento. Non è richiesta la prenotazione. Dal 4 luglio al 12 settembre. Caoria, loc. Ponte Stel. Ingresso con Trentino Guest Card o ticket ecomuseo € 3, gratuito fino agli 8 anni.



Passeggiando nella Foresta che suona (Paneveggio)

Facile passeggiata guidata lungo il Sentiero naturalistico Marciò con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita all'area faunistica del Cervo. In programma dal 27 giugno al 5 settembre con partenza dal Centro visitatori di Paneveggio. **Doppia uscita: alle ore 9.30 e alle ore 11.** Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).

Nel rispetto dei protocolli sanitari vigenti si raccomanda di seguire le seguenti indicazioni.

Per evitare assembramenti l'accesso ai Centri visita è garantito a un numero definito di visitatori in contemporanea variabile per sede.

Per il pagamento ti consigliamo di utilizzare carte elettroniche, anziché contanti.

All'interno dei Centri ti chiediamo di:

- indossare la mascherina
- mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro
- seguire i percorsi indicati
- rispettare le indicazioni fornite dalla segnaletica e dal personale
- igienizzare le mani in entrata ed in uscita utilizzando i vari dispenser messi a disposizione.



In cammino con gli asini...

mercoledì 14 luglio e mercoledì 4 agosto ore 9.30 Villa Welsperg

Escursione tra prati e boschi, da Villa Welsperg fino a Dalaip dei Pape.

Breve visita all'Azienda agricola scoprendo il mondo dei piccoli frutti con golosi assaggi (dalle 9 alle 12 ca.). Possibilità di pranzare in agritur.

mercoledì 18 agosto ore 15 Villa Welsperg

Incontro con l'asino. Coccole, giochi ed escursione alla scoperta della biodiversità in Val Canali (dalle 15 alle 18 ca.)

Per informazioni e prenotazioni

Dalaip dei Pape, Massimo Scalet, tel. 328 8553477 massimo.scalet@gmail.com

Ascolta il bramito del cervo nella quiete notturna della foresta

Nel Parco ogni stagione offre spettacoli incredibili: quello dell'autunno è il bramito dei cervi. Con l'arrivo dei primi freddi, quando i larici si colorano d'oro, i cervi entrano in amore e le valli del Parco risuonano dei potenti bramiti dei maschi. Per un maschio di cervo questo è il momento più impegnativo dell'anno. Con profondi bramiti, danze e scontri feroci i rivali in amore si fronteggiano per conquistare le femmine.

Nella Foresta di Paneveggio

sabato 18, 25 settembre e 9 ottobre

A Malga Ces (San Martino di Castrozza)

sabato 2 ottobre

Il programma, per tutte le uscite, prevede una cenetta tipica di benvenuto alla quale seguirà una breve presentazione che ci consentirà di familiarizzare con il cervo ed il bramito. Successivamente verrà effettuata una facile escursione notturna nel bosco, accompagnati dagli esperti faunistici del Parco, alla ricerca dei cervi e all'ascolto del loro bramito. Verrà anche utilizzata una termocamera per osservare questi fieri animali nel buio più completo senza disturbarli. L'attività comincia alle 18.30 e termina alle 22.30 ca.

Ritrovo al Centro visitatori di Paneveggio nei giorni 18, 25 settembre e 9 ottobre.

Ritrovo a San Martino di Castrozza a Malga Ces il giorno 2 ottobre.



Info ed iscrizioni Tel. 0461.1923456 e su www.ambientetrentino.it - www.viaggigiovani.it

Risvegli... Tramonti...

Stazione ginnico – creativa in Val Canali

A partire dal respiro consapevole i partecipanti verranno condotti attraverso un'esperienza motorio - percettiva in cui corpo e ambiente sono uno lo specchio dell'altro e le pratiche di movimento diventano uno strumento per entrare in dialogo con il paesaggio naturale.

RISVEGLI - per aprirsi a una fruizione multi-sensoriale della giornata

Ritrovo alle ore 9.15 in loc. Cesurette ogni martedì dal 29 giugno al 31 agosto

TRAMONTI - tornare a se stessi, con il paesaggio a contatto con il proprio immaginario

Ritrovo alle ore 17.15 in loc. Cesurette ogni mercoledì dal 30 giugno al 1 settembre

Un'ottima preparazione per chi si appresta a vivere l'escursionismo o per chi desidera rilassarsi in armonia con la natura, risvegliando insieme attenzione e proprio – percezione, mente e corpo.

Località Cesurette si trova all'imbocco della Val Canali e si raggiunge a piedi da Tonadico percorrendo il sentiero Tonadico-Cimerlo o in macchina salendo da Primiero verso Passo Cereda.

Durata attività circa 1 ora. È richiesta la prenotazione. Quota di partecipazione € 10

Il Corpo Paesaggio

Allenamento creativo in dialogo con
la natura, un potente anti-stress per tutti

Nel corso della passeggiata che si svolge in tutta sicurezza lungo il percorso interamente pianeggiante delle Muse Fedaie in Val Canali e che è rivolta a partecipanti di tutte le età, verranno proposte pratiche motorie atte a sviluppare tono muscolare, fluidità e coordinazione, rinforzando il sistema immunitario, ma anche la relazione mente – corpo e la creatività personale, esercitando ascolto sensoriale e rilassamento.

Villa Welsperg ore 10

giovedì 15, 22 e 29 luglio

giovedì 5, 12, 19 e 26 agosto

Durata attività circa 2 ore. È richiesta la prenotazione.

Quota di partecipazione € 20 (bambini 6-14 € 8)

"Risvegli... Tramonti..." e "Il Corpo Paesaggio" sono iniziative condotte da Laura Moro, danzatrice – coreografa ed esperta nella dimensione terapeutica, formativa e sociale della danza. Info e Prenotazioni: 334/9534473 - 0439/765973



A piedi nudi

Il silenzio dei passi per riconnettersi alla Natura

Togliamoci le scarpe e facciamo diventare il nostro passo leggero e silenzioso. Tutto questo nella splendida cornice del giardino di Villa Welsperg, in compagnia di Andrea Bianchi, scrittore e barefooter, fondatore della prima Scuola in Italia di camminata scalza in natura che sui prati di Villa Welsperg nel 2018 ha realizzato il record della fila indiana più lunga al mondo di persone scalze in Natura.

Villa Welsperg ore 10

Sabato 21 agosto e Sabato 4 settembre

Durata attività 2 ore. Si effettua anche in caso di pioggia leggera.

Età minima +12. È richiesta la prenotazione.

Quota di partecipazione: adulti € 20, 12-15 anni € 10.

(per ogni quota adulti in omaggio il libro "La Via del freddo alla felicità" di Andrea Bianchi)



Yoga...

Energia per il corpo rilassamento per la mente una coccola per l'anima

Lo Yoga crea un'unione tra Corpo-Mente-Anima e Universo, serve per rinforzarsi, per crescere personalmente, per stare bene, in pace e per vivere felici. Un'esperienza che vive nel cuore, vi accompagna con consapevolezza nel senso dell'esistenza e nelle leggi che governano la crescita interiore.

Gli strumenti utilizzati saranno: Asana (posizioni Hatha Yoga) Pranayama (Esercizi Yogici di respirazione), Ricarica Energetica (esercizi), Affermazioni per l'auto-guarigione, pratiche Yoga di rilassamento profondo, Mantra e Meditazione.

Villa Welsperg ore 10

Ogni venerdì dal 9 luglio al 27 agosto

Le attività sono adatte a tutti, adulti, ragazzi, bambini e donne in gravidanza.

Si prega di portare un tappetino o una coperta.

Durata attività 1,5 ore. Si effettua con un minimo di 6 partecipanti.

È richiesta la prenotazione. Quota di partecipazione: adulti € 13 (6 - 14 anni € 5).

"Yoga..." è condotta da Katuscia Mazzocco, Yoga Teacher, diplomata al Joytinat International College of Yoga e Presidente dell'Associazione Olistica Haipule.

Info e Prenotazioni: 328/3581846 0439/765973

Suoni delle Dolomiti 2021

Concerti & Trekking musicali

Lunedì 23 agosto ore 12

Malga Canvere, Gruppo Viezzena - Bocche

Gidon Kremer, Kremerata Baltica

Arne Glorvigen

Hommage à Astor Piazzolla.

Viaggio nel nuevo tango

Uno straordinario appuntamento con uno dei più noti violinisti in attività al mondo, Gidon Kremer con la Kremerata Baltica, compagine arricchita in questa occasione dalla presenza del bandoneonista Arne Glorvigen. Insieme propongono un omaggio a Astor Piazzolla – di cui ricorrono i cento anni dalla nascita – e alla sua musica.



Mercoledì 25 agosto ore 12

San Martino di Castrozza – Prati Col

Antje Weithaas

Antje Weithaas è considerata una delle violiniste più talentuose del nostro tempo e vanta importanti collaborazioni come solista con le più importanti orchestre del mondo. Per questo concerto in quota, sulle corde dello stesso violino, l'ascoltatore verrà condotto in un viaggio musicale che lo porterà da Johann Sebastian Bach a Eugène Ysaÿe



Da sabato 18 settembre a lunedì 20 settembre

Primiero, Pale di San Martino - Trekking

Neri Marcorè, Mario Brunello,

Gabriele Mirabassi, Domenico Mariorenzi

Camminando con la musica di Gianmaria Testa

*iniziativa a numero chiuso e a pagamento

Lunedì 20 settembre ore 12

Villa Welsperg - Val Canali

Neri Marcorè, Mario Brunello,

Gabriele Mirabassi, Domenico Mariorenzi

Il gruppo dei camminanti in musica celebrerà il ritorno a valle condensando in un momento pubblico la densità dei momenti di intimità della quota, proponendo il repertorio costruito durante i 3 giorni trascorsi fra sentieri e rifugi. La voce filo conduttore, quella di Neri Marcoré, con la sua esperta attitudine di interprete capace di leggerezza e profondità estrema. La musica, quella creata da artisti straordinari come Mario Brunello, preziosa anima del festival; Gabriele Mirabassi, clarinetista suadente e quella di Domenico Mariorenzi, chitarrista delicato e spalla accompagnatrice di Neri Marcoré.



Mostre ed esposizioni

Germogliare

Semi per un nuovo modello di salute

Centro visitatori di Villa Welsperg

dal 3 luglio al 30 settembre

orario 9-12.30, 15-18

dal 20/7 al 27/8 orario continuato



La Frabica delle scritte

Allestimento dedicato alla scrittura popolare alpina

Tabià di Sant'Andrea a Siror

dal 4 luglio al 31 ottobre

Per partecipare agli incontri a tema consultare il sito www.parcopan.org



Museo contadino del Vanoi

Ricca e preziosa collezione di oggetti della vita quotidiana raccolti tra Vanoi e Primiero

Casa del Sentiero Etnografico

Ecomuseo del Vanoi a Caoria

dal 27 giugno al 12 settembre

orario 9-12.30 e 15-18.30



Sabato 21 agosto ore 17

Villa Welsperg - Val Canali

Dino Buzzati sulle Pale

50 anni dopo

Rileggere Buzzati tra le cime che più ha amato

Nel 50° della scomparsa di Dino Buzzati, il Lions Club di Primiero San Martino di Castrozza e il Parco vogliono ricordare il suo amore per la montagna con una serie di appuntamenti nei luoghi che più ha amato e che ha magicamente descritto nei suoi racconti e nei suoi quadri.



La mobilità nel Parco



Autibus Fiera di Primiero – Paneveggio

Navetta San Martino di C. – Caoria

Autibus Primiero – Val Canali

Navetta Fiera di Primiero - Paneveggio - Passo Valles - Predazzo

Navetta Paneveggio – Malga Venegia

Navetta Caoria - Sentiero Etnografico

Fermata autobus

Impianto di risalita

Località

Strada principale

Strada a traffico regolamentato

Centro visitatori

Siti del Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi

Bivacco - rifugio

Malga agriturismo

Parcheggio libero

Parcheggio a pagamento

Area di sosta per camper o campeggio

Stazione Bike sharing

Estate 2021



ATTENZIONE

A seguito dell'emergenza Covid – 19 potrebbe essere imposta una limitazione al numero di passeggeri presenti a bordo dei bus navetta

La mobilità sostenibile nel Parco

La mobilità nel Parco

Le navette

ATTENZIONE - A seguito dell'emergenza legata a Covid - 19 potrebbe essere imposta una limitazione al numero di passeggeri presenti a bordo dei bus navetta

 **Autobus Fiera di Primiero - Paneveggio** Tutti i giorni a partire dal 26 giugno e fino al 12 settembre e poi tutti i fine settimana fino al 10 ottobre. Partenza alle ore 8.30 dall'Autostazione di Fiera di Primiero, rientro alle ore 16.55 da Paneveggio. Servizio su prenotazione (solo in caso di limitazione dei passeggeri a bordo): tel. 0439 62407.

 **Navetta Fiera di Primiero - Paneveggio - Malga Vallazza - Passo Valles - Predazzo** Tutti i giorni a partire dal 26 giugno e fino al 12 settembre con varie corse giornaliere a partire dalle 9.50 del mattino.

NOVITÀ

 **Navetta Paneveggio - Malga Venegia** Tutti i giorni a partire dal 26 giugno e fino al 12 settembre e poi tutti i fine settimana fino al 10 ottobre con sette corse di andata e ritorno a partire dalle ore 9.35 del mattino.

 **Autobus Primiero - Val Canali** Tutti i giorni a partire dal 26 giugno e fino al 12 settembre e poi tutti i fine settimana fino al 10 ottobre con sei corse giornaliere di andata e ritorno a partire dalle 7.40 del mattino.

 **Navetta San Martino di Castrozza - Primiero - Canal San Bovo - Caoria (Sentiero Etnografico del Vanoi)** Mercoledì dal 7 luglio all'8 settembre. Partenza alle ore 9 dall'Autostazione di San Martino di Castrozza, rientro alle ore 17.30 da Caoria.

 **Navetta Caoria - Ponte Stel (Sentiero Etnografico del Vanoi)** Mercoledì dal 7 luglio all'8 settembre.

Dolomiti Summer Card

La Card vale per 3 giorni su 5 oppure per 5 giorni su 7, anche non consecutivi, su tutti gli impianti di risalita estivi di San Martino di Castrozza e Passo Rolle e include alcune agevolazioni presso strutture ed attività convenzionate. Scopri tutti i dettagli della Card e acquistala in pochi minuti dal webshop online <https://sanmartino.axess.shop/>

Altri punti vendita: Casse impianti Tognola, Colbricon Express, Colverde - ufficio Apt San Martino di Castrozza - Primiero Iniziative a Fiera di Primiero.

Adulti	Agevolazioni per bambini Junior nati dopo l'1.1.2005, Baby nati dopo l'1.1.2013 e gruppi organizzati con minimo 20 paganti. Condizioni di vendita complete su www.sanmartino.com
€ 57 (3 su 5)	
€ 85 (5 su 7)	

Trentino Guest Card

Trentino Guest Card è molto più di un pass turistico: è un nuovo modo di vivere la vacanza in Trentino! Ti consentirà infatti di usare liberamente i trasporti pubblici, evitando così traffico e parcheggi, di entrare gratuitamente o con tariffa scontata nei principali musei, castelli e parchi naturali, di ottenere sconti nelle strutture convenzionate e di accedere a servizi esclusivi come visite guidate, salta-fila e degustazioni. www.sanmartino.com/trentino-guest-card
www.visitfiemme.it/it/green-emotion/Fiemme-Guest-Card

DOLOMITI
SUMMER CARDS

GUESTCARD
TRENTINO

Dove parcheggiare

A Paneveggio

Dal 26 giugno alla seconda domenica di settembre la sosta nei due parcheggi ubicati nei pressi del Centro visitatori di Paneveggio (P 3) è a pagamento: € 3 fino a 4 ore, € 5 per l'intera giornata (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

In Val Venegia

Dal 26 giugno alla seconda domenica di settembre la sosta in località Pian dei Casoni (P4 e P5), all'imbocco della Val Venegia, è a pagamento: € 3 fino a 4 ore, € 5 per l'intera giornata (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

In località Pian dei Casoni nell'area adiacente i servizi igienici, dalle ore 21 alle ore 7 del mattino rimane confermata la possibilità di sostare con autovetture e camper. La sosta è a pagamento e vengono applicate le seguenti tariffe: Autovetture € 6 Camper € 8.

Nella medesima area di sosta 3 posti macchina sono riservati per coloro che si recano presso il Rifugio Mulaz per pernottarvi. La tariffa unica viene determinata in € 6 indipendentemente dalle notti trascorse in Rifugio. Rimane la possibilità di raggiungere il parcheggio più a monte, quello di Malga Venegia (P6); in questo caso il ticket di accesso giornaliero è fissato in € 7.

In Val Canali

Dal 26 giugno alla seconda domenica di settembre in Val Canali sono a disposizione sette aree di sosta regolamentate con parcometri a tempo (da P16 a P22). La tariffa è di € 1,25 all'ora ma dalla quarta ora scatta la tariffa giornaliera che ammonta ad € 5.

A Calaita

Nelle giornate dal venerdì alla domenica del mese di luglio e dal 1 al 29 agosto nei pressi del Lago di Calaita sono a disposizione tre aree di sosta su diversi livelli regolamentate con parcometri a tempo (P 12). La tariffa è di € 1,25 all'ora ma dalla quarta ora scatta la tariffa giornaliera che ammonta ad € 5.

Appuntamenti in Villa

Una serie di appuntamenti rivolti a grandi e piccini: laboratori, concerti, asini, lana, benessere. Le proposte sono gratuite per i possessori del biglietto di ingresso a Villa Welsperg. Se non diversamente specificato le iniziative iniziano alle ore 15.30. Alcune sono a numero chiuso e richiedono la prenotazione.



14 luglio **Foglie d'argilla**

Semplice laboratorio per il riconoscimento di alcuni alberi del Giardino di Villa Welsperg e la realizzazione, con le loro foglie, di una piccola raccolta decorativa di calchi su argilla.

16 luglio **Laboratorio di cucito creativo**

Con stoffe e ago realizzeremo una borsetina e osservando la natura la decoreremo a nostro piacimento.

21 luglio **Yoga: energia per il corpo, rilassamento per la mente, una coccola per l'anima**

Nella quiete del giardino di Villa Welsperg un tempo dolce e dedicato per sentirsi anime che vivono e vibrano nell'essenza degli elementi naturali. Attività adatta a tutti. Portare un tappetino o una coperta.

23 luglio **Erbe da bruciare e da fumigare**

Utilizzeremo erbe e profumi del bosco e dell'orto della Villa per creare due tipi di prodotti da bruciare e fumigare per profumare la casa e purificare gli ambienti in particolari momenti dell'anno. Per adulti.

28 luglio **Profumi e sapori di mezza estate**

Le erbe di montagna sono particolarmente profumate, colorate e gustose. Conosceremo le principali piante aromatiche di montagna, le loro storie e leggende, ma soprattutto le useremo per preparare un condimento con il sale da usare in cucina. Ogni partecipante avrà il suo vasetto da portare con sé.

4 agosto *Lanterne di lana e natura*

Utilizzando il tops di lana realizzeremo una delicata lanterna estiva da appendere o appoggiare sul tavolo.

6 agosto *Laboratorio di cucito creativo*

Con stoffe e ago realizzeremo una borsetta e osservando la natura la decoreremo a nostro piacimento.

11 agosto *La storia dei cereali*

Pomeriggio dedicato alla scoperta dei cereali coltivati in montagna. Dopo i racconti di spighe, chicchi e pagliuzze realizzeremo con la lana la bambolina dei cereali. Attività ideale per le famiglie.

13 agosto *Yoga: energia per il corpo, rilassamento per la mente, una coccola per l'anima*

Nella quiete del giardino di Villa Welsperg un tempo dolce e dedicato per sentirci anime che vivono e vibrano nell'essenza degli elementi naturali. Attività adatta a tutti. Portare un tappetino o una coperta.

18 agosto *Incontro con l'asino*

Incontro a Villa Welsperg con l'asino: coccole, giochi e breve escursione alla scoperta della biodiversità. Ore 15

20 agosto *Brandamaglia*

Una tecnica alternativa adatta a tutti per lavorare a maglia in tondo su telai realizzati riciclando le reti dei letti e realizzare utili accessori. Dai sei anni in su.

26 agosto *Mai dire....mais*

La vita di un chicco di mais Dorotea è molto movimentata e avventurosa, lo sapevate? Visita al Campo custode di Villa Welsperg e simpatico laboratorio di decorazione allietato dalla lettura "La danza del sorc".

20 settembre *Suoni delle Dolomiti*

Neri Marcorè Mario Brunello
Gabriele Mirabassi Domenico Mariorezzi
Dentro la tasca di un qualunque mattino
Ricordando Gianmaria Testa
Ore 12

Green Way Bike

In bicicletta alla scoperta del Parco



Mountain e-bike

A Paneveggio il servizio di bike sharing è gestito da un operatore privato.

Per info e tariffe contattare:

Local Motion tel. 348 9002603 oppure il Centro visitatori di Paneveggio tel. 0462 576283

A partire da fine giugno e fino a settembre presso i Centri visitatori di Paneveggio e presso la Casa del Sentiero Etnografico sarà possibile prendere a noleggio delle mountain e-bike e a pedalata tradizionale (solo Paneveggio) con cui avventurarsi lungo le numerose strade secondarie.

Il servizio di bike sharing è attivo negli orari di apertura dei Centri.

La consegna della bicicletta deve avvenire presso il centro noleggio in cui è stata prelevata almeno venti minuti prima dell'orario di chiusura dello stesso.

A Caoria il servizio è gestito dall'Associazione Ecomuseo del Vanoi.

Per info e tariffe contattare:

Casa del Sentiero Etnografico del Vanoi tel. 0439 710049

Due itinerari per mountain bike a Paneveggio

Easy - Tour dei Cervi

Itinerario nella Foresta e lungo il Lago di Paneveggio:

Facile, lungo ca. 8 km e con soli 100 m. ca. di dislivello, 1 ora ca.

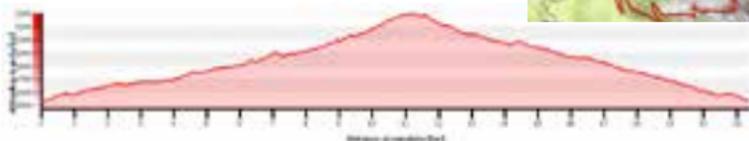


Per scaricare il GPX: <http://www.parcopan.org/track/easy-tour-dei-cervi/>

Expert - Paneveggio - Baita Segantini - Passo Rolle - Paneveggio

Itinerario panoramico in Val Venegia, a Baita Segantini e Passo Rolle:

Per esperti, lungo ca. 22 km e con ca. 600 m. di dislivello, 4 ore ca.



Per scaricare il GPX

<http://www.parcopan.org/track/expert-paneveggio-baita-segantini-passo-rolle-paneveggio/>

Una notte al Parco ...in autunno

**sabato 9 e domenica 10 ottobre
a Villa Welsperg in Val Canali**

Esplorare, gustare, sperimentare... una notte, e due giorni, di emozioni ed avventura, immersi nella magia del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino alla scoperta della natura, degli animali che lo abitano, dei sapori della Strada dei formaggi delle Dolomiti e delle gustose mele trentine. Tutto questo con mamma, papà o in compagnia... perché, insieme, avrà tutto un altro sapore!

Scopri il programma di questo speciale week end su www.tastetrentino.it/nottealparco
Info: Ufficio APT Tel. 389 4885911
segreteria@sanmartino.com



*Il gusto
della nanna
nel Parco...*



Albe in malga Tramonti in alpeggio

**Vivi la vera vita di malga in esclusiva
da giugno a settembre**

La vera vita di malga, dall'alba al tramonto a seconda che siate mattinieri o dormiglioni, da vivere per la prima volta in esclusiva: voi e i nostri malgari che sapranno trasmettervi la loro passione, raccontandovi le loro storie e scelte di vita. Mungitura, attività della malga, una ricca colazione o un gustoso aperitivo per poi concedersi una passeggiata tra i pascoli al suon dei campanacci. Un'esperienza tutta per voi, da condividere con la vostra famiglia o da regalare a chi volete bene.

Scopri le date e le malghe aderenti su:
www.sanmartino.com/IT/esperienze-alba-e-tramonto/



Calendario delle proposte

GIUGNO

Domenica 27

Apertura del Sentiero Etnografico del Vanoi e dell'Osteria alla Siega (info pag. 5)

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Martedì 29

Risvegli, ore 9.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Mercoledì 30

Tramonti, ore 17.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

LUGLIO

Venerdì 2

10.000 passi tra gusto, natura e storia, ore 9.30 Tonadico Lisiera (info pag. 11)

Domenica 4

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Martedì 6

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Risvegli, ore 9.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedae, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

Mercoledì 7

Passeggiate naturalistiche nel Parco, ore 8.45 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Tramonti, ore 17.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Giovedì 8

Il giorno della marmotta, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

In Malga, alla sera... (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 9

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 15)

10.000 passi tra gusto, natura e storia, ore 9.30 Tonadico Lisièra (info pag. 11)

Domenica 11

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 12

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...
ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Martedì 13

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie,

ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

Mercoledì 14

Suoni e colori della natura che si sveglia

ore 5.30 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

Camminando con gli asini da Villa Welsperg a Dalaip dei Pape

ore 9.30 Villa Welsperg (info pag. 13)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Maso Trekking for family, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Foglie d'argilla, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

Tramonti, ore 17.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Giovedì 15

Il giorno della marmotta, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

La rinascita dopo la tempesta, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Il Corpo Paesaggio, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 14)

In Malga, alla sera... (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 16

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 15)

10.000 passi tra gusto, natura e storia, ore 9.30 Tonadico Lisièra (info pag. 11)

Laboratorio di cucito creativo, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

Domenica 18

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Calendario delle proposte

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 19

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Martedì 20

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie,

ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

Mercoledì 21

Passeggiate naturalistiche nel Parco, ore 8.45 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Yoga: energia, rilassamento, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

Tramonti, ore 17.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Giovedì 22

Il giorno della marmotta, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

La rinascita dopo la tempesta, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Corpo Paesaggio, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 14)

In Malga, alla sera... (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 23

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 15)

10.000 passi tra gusto, natura e storia, ore 9.30 Tonadico Lisièra (info pag. 11)

Erbe da bruciare e da fumigare, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

Domenica 25

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 26

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Martedì 27

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie,

ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

Mercoledì 28

Suoni e colori della natura che si sveglia

ore 5.30 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del

"mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite

e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero

Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e

ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Profumi e sapori di mezza estate, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

Tramonti, ore 17.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Giovedì 29

Il giorno della marmotta, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Il Corpo Paesaggio, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 14)

In Malga, alla sera... (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca.

Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 30

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 15)

10.000 passi tra gusto, natura e storia, ore 9.30 Tonadico Lisièra (info pag. 11)

AGOSTO

Domenica 1

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30

e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla

segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 2

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Martedì 3

Risvegli, ore 9.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie,

ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Calendario delle proposte

Mercoledì 4

Passeggiate naturalistiche nel Parco, ore 8.45 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

Camminando con gli asini da Villa Welsperg a Dalaip dei Pape ore 9.30 Villa Welsperg (info pag. 13)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Maso Trekking for family, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Lanterne di lana e natura, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

Tramonti, ore 17.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Giovedì 5

Il giorno della marmotta, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Il Corpo Paesaggio, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 14)

In Malga, alla sera... (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 6

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 15)

10.000 passi tra gusto, natura e storia, ore 9.30 Tonadico Lisièra (info pag. 11)

Laboratorio di cucito creativo, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

Domenica 8

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 9

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra... ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Martedì 10

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

Mercoledì 11

Suoni e colori della natura che si sveglia

ore 6 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

La storia dei cereali, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

Tramonti, ore 17.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Giovedì 12

Il giorno della marmotta, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

La rinascita dopo la tempesta, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Corpo Paesaggio, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 14)

In Malga, alla sera... (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 13

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10 e 15.30 Villa Welsperg

(info pag. 15 e 23)

10.000 passi tra gusto, natura e storia, ore 9.30 Tonadico Lisièra (info pag. 11)

Domenica 15

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 16

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Martedì 17

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedae,

ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

Mercoledì 18

Passeggiate naturalistiche nel Parco, ore 8.45 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del

"mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Incontro con l'asino, ore 15 Villa Welsperg (info pag. 23)

Tramonti, ore 17.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Calendario delle proposte

Giovedì 19

Il giorno della marmotta, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

La rinascita dopo la tempesta, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Il Corpo Paesaggio, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 14)

In Malga, alla sera... (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca.
Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 20

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 15)

10.000 passi tra gusto, natura e storia, ore 9.30 Tonadico Lisièra (info pag. 11)

Brandamaglia, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

Sabato 21

A piedi nudi, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 15)

Dino Buzzati sulle Pale 50 anni dopo, letture tra le cime che più ha amato, ore 17 Villa Welsperg

Domenica 22

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 23

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...
ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Suoni delle Dolomiti Malga Canvere ore 12

Gidon Kramer, Kremerata Baltica, Arne Glorvigen (info pag. 16)

Martedì 24

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedae,

ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

Mercoledì 25

Suoni e colori della natura che si sveglia

ore 6 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Suoni delle Dolomiti Prati Col a San Martino di Castrozza ore 12

Antje Weithaas (info pag. 16)

Tramonti, ore 17.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Giovedì 26

Il giorno della marmotta, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Il Corpo Paesaggio, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 14)

Mai dire... mais, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

In Malga, alla sera... (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 27

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 15)

10.000 passi tra gusto, natura e storia, ore 9.30 Tonadico Lisièra (info pag. ?)

Domenica 29

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Martedì 31

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedae,

ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

SETTEMBRE

Mercoledì 1

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero

Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Tramonti, ore 17.15 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 14)

Giovedì 2

In Malga, alla sera... (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Sabato 4

A piedi nudi, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 15)

Domenica 5

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Calendario delle proposte

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Martedì 7

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

Mercoledì 8

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Domenica 12

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Sabato 18

Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio

Serata con cena tipica dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco. È richiesta la prenotazione (info pag. 13)

da Sabato 18 a Lunedì 20

Suoni delle Dolomiti Trekking Pale di San Martino

Neri Marcorè, Mario Brunello, Garielle Mirabassi, Domenico Mariorenzi (info pag. 16)

Lunedì 20

Suoni delle Dolomiti Concerto a Villa Welsperg ore 12

Neri Marcorè, Mario Brunello, Garielle Mirabassi, Domenico Mariorenzi (info pag. 16)

Sabato 25

Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio

Serata con cena tipica dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco. È richiesta la prenotazione (info pag. 13)

OTTOBRE

Sabato 2

Ascolta il bramito del cervo a Malga Ces (San Martino di Castrozza) Serata con cena tipica dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco. È richiesta la prenotazione (info pag. 13)

Sabato 9

Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio

Serata con cena tipica dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco. È richiesta la prenotazione (info pag. 13)

Sabato 9 - Domenica 10

Una notte al Parco, a Villa Welsperg (info pag. 25)

2021

Estate

Informazioni ed iscrizioni

Centri prenotazioni del Parco

Villa Welsperg tel. 0439 765973

San Martino di Castrozza tel. 0439 1905216

www.parcopan.org - cvvilla@parcopan.org

Per la partecipazione alle attività è richiesta la prenotazione. Essa è gratuita per bambini fino a 6 anni se accompagnati da genitori. Si raccomanda un abbigliamento adeguato. Ogni iniziativa viene effettuata se vi sono almeno 8 iscritti. Le attività verranno organizzate nel pieno rispetto delle disposizioni sanitarie e dei protocolli vigenti.

Centro visitatori di Paneveggio: ingresso libero. A causa di lavori di ristrutturazione il Centro apre al pubblico la sola zona accoglienza (informazioni, iscrizione alle attività in programma, vendita cartine escursionistiche e gadgets, servizi igienici).

Centro visitatori di Villa Welsperg: costo d'ingresso € 3 biglietto intero, € 1 bambini da 8 a 14 anni.

Ingresso gratuito fino a 8 anni e anche per portatori di handicap e loro accompagnatori, forze dell'ordine, giornalisti e professionisti del settore beni e attività culturali muniti di tessera di riconoscimento, guide turistiche ed interpreti nell'esercizio della loro professione.

Centro visitatori e punto Info Parco a San Martino di Castrozza: ingresso libero.

Tessera "Amici del Parco" € 10 (ha validità annuale e dà diritto all'entrata in tutti i Centri visitatori, alle mostre temporanee e permanenti e ad una escursione accompagnata di mezza giornata).

Tessera "Amici del Parco Residenti" € 3 (è riservata a coloro che risiedono in uno dei Comuni del Parco, ha validità annuale e dà diritto all'entrata in tutti i Centri visitatori, alle mostre temporanee e permanenti).

Alcune iniziative sono organizzate in collaborazione con l'Amministrazione delle foreste demaniali di Cavalese e Primiero, l'Ecomuseo del Vanoi, la Strada dei formaggi delle Dolomiti e l'Associazione Arthemigra.



