



PARCO NATURALE  
PANEVEGGIO  
PALE DI SAN MARTINO

# Il Parco in tasca

estate 2020



TRENTINO

*In questo opuscolo troverete attività e proposte che si possono riassumere in poche parole: recuperare il rapporto con la natura in piena sicurezza.*

*Due mesi di chiusura forzata hanno inciso non solo sulle nostre abitudini quotidiane, ma soprattutto sul nostro essere profondo: mentre la natura si risvegliava eravamo tutti costretti ad osservarla da lontano, senza potere pienamente immergersi in essa.*

*Oggi che tutto questo sembra finito possiamo riappropriarci del contatto con la natura, e attraverso ciò recuperare una parte importante del nostro benessere psicofisico. Il Parco per questo può essere il luogo ideale. Molte delle attività che proponiamo per il periodo estivo sono proprio centrate sul tema del benessere, della natura come grande camera di compensazione dei nostri squilibri indotti. Altre attività sono invece dedicate alla (ri)scoperta della flora e della fauna del Parco, perché per immergersi pienamente nella natura è necessario conoscerla, capirne le leggi e rispettarle. I nostri accompagnatori guideranno chi si avventurerà con loro nel Parco in ambienti meravigliosi, dove sarà possibile vedere o percepire la presenza di grandi e piccoli animali, e conoscere gli ambienti in cui vivono. Le necessità legate a garantire la sicurezza sanitaria renderanno le nostre attività ancora più esclusive, perché non potranno che essere rivolte a piccoli gruppi, per cui sarà necessario prenotarsi per tempo.*

*Anche nei nostri Centri visitatori, i luoghi dedicati all'informazione e alla scoperta mediata del Parco, il visitatore troverà misure per garantire la sua sicurezza. Tutto questo potrà generare qualche disagio, ma è necessario per garantire il bene collettivo.*

Vittorio Ducoli  
Direttore

## **Centri prenotazioni del Parco**

Villa Welsperg tel. 0439 765973

San Martino di Castrozza tel. 349 1864492

[www.parcopan.org](http://www.parcopan.org) - [info@parcopan.org](mailto:info@parcopan.org)

Coordinamento: Roberto Vinante

Impaginazione e grafica: Mauro Cecco

Foto copertina: Armeria alpina, Altopiano Pale di San Martino, ph Carlo A. Turra - Archivio Parco

Stampa: Tipografia Leonardi (Imèr) TN

# Il Parco... assaggi di biodiversità



Il Parco ha una superficie di ca. **20.000 ettari** tra i **1050** e i **3192** metri di quota

Zone rocciose **4.406 ettari**  
Ghiacciai **39 ettari**



Mammiferi **41 specie**



Pesci **5 specie**



Rettili **9 specie**  
Anfibi **5 specie**

Rocce **12 tipologie**  
Licheni **641 specie**



Laghi **24**  
Foreste **8.600 ettari**



Flora superiore **1.154 specie** delle quali **77 nella "Lista rossa"** delle specie minacciate



Sentieri **255 km**  
Visitatori **50.000 ca.** annuali



Uccelli **112 specie** di cui **48 nidificanti**



Invertebrati **20.000 specie:** **91 farfalle diurne** **17 libellule**



Edifici rurali **420**  
Prati **130 ettari**



# I Centri visitatori

I Centri visitatori del Parco sono piccoli musei dove si possono acquisire tutte le informazioni sulle iniziative organizzate nell'area protetta ma anche acquistare pubblicazioni e materiale di interesse naturalistico ed approfondire un tema specifico.



## **Centro visitatori di Villa Welsperg** *tel. 0439 765973*

*Orario di apertura:*

*dal 13 giugno al 19 luglio: 9-12.30 e 15-18*

*dal 20 luglio al 28 agosto: orario continuato 9-18*

*dal 29 agosto al 6 settembre: 9-12.30 e 15-18*

*dal 7 al 30 settembre: 9-12.30 e 14-17*

La villa è situata poco dopo l'imbocco della Val Canali vicino al laghetto omonimo; dal 1996 è Centro visitatori e sede amministrativa del Parco.



## **Centro visitatori - Punto Info Parco di San Martino di Castrozza**

*tel. 349 1864492*

*Orario di apertura:*

*dal 27 giugno al 6 settembre*

*9-12.30 e 15.30-18.30*

Piccolo ma grazioso e ricco di informazioni, dà modo di approfondire gli aspetti naturalistici legati al clima, alla geologia, alla paleontologia, agli ambienti e agli animali d'alta quota.



## **Centro visitatori di Paneveggio** *tel. 0462 576283*

*Orario di apertura:*

*dal 13 giugno al 13 settembre,*

*sabato 19 e domenica 20 settembre*

*9-12.30 e 14-17.30*

Situato poco lontano dal Lago di Forte Buso, lungo la statale N.50 che da Predazzo sale al Passo Rolle, racconta della grande foresta omonima di abete rosso, ormai a tutti nota come la Foresta dei Violini.



# Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi



**Malga Miesnotta di sopra** Visita libera  
Quota m. 1879 sull'Anello della Montagna

**Risina di Valsorda** Visita libera  
Quota m. 1379 sull'Anello del Bósc



**Pradi de Tognola**  
Quota m. 1219 sull'Anello dei Pradi

Apertura: orario dalle 11 alle 17

	L	M	M	G	V	S	D
dal 4 luglio al 5 agosto			☼			☼	☼
dal 8 agosto al 23 agosto	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 26 agosto al 6 settembre			☼			☼	☼



**Siega de Valzanca** Ponte Stel, m. 1128

Aperta ma ferma orario 11-17

	L	M	M	G	V	S	D
dal 4 luglio al 5 agosto			☼			☼	☼
dal 8 agosto al 23 agosto	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 26 agosto al 6 sett.			☼			☼	☼

Apertura dal 5/7 al 6/9. Visita alla segheria funzionante  
Dalle 14.30 alle 17. È richiesto il ticket.

	L	M	M	G	V	S	D
						☼	



**Osteria alla Siega a Ponte Stel**

Aperta dalle 11 alle 17

	L	M	M	G	V	S	D
dal 4 luglio al 5 agosto			☼			☼	☼
dal 8 agosto al 23 agosto	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 26 agosto al 6 sett.			☼			☼	☼



**Casa del Sentiero Etnografico**

Caoria, tel. 0439 710049

	L	M	M	G	V	S	D
Apertura dal 4/7 al 6/9	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
Tutti i giorni dalle 9.30 alle 12 e dalle 15 alle 18.30							

**Mostra 2020** "Museo contadino del Vanoi:  
un percorso tra Val, Pradi, Bosc e Montagna"

Visite guidate sul Sentiero Etnografico

**TOUR nei Masi del Vanoi**

Tutti i mercoledì dal 8 luglio al 2 settembre  
Escursione guidata da Caoria ai Masi di Tognola  
con dimostrazione alla Segheria di Valzanca e  
merenda con prodotti locali.

**Info e prenotazioni tel. 0439 719106**  
[www.ecomuseo.vanoi.it](http://www.ecomuseo.vanoi.it)



**NAVETTA SENTIERO ETNOGRAFICO** tutti i **MERCOLEDÌ** dal 8 luglio al 2 settembre

 Da San Martino di Castrozza a Caoria per partecipare al Tour nei Masi Vanoi  
Orari andata: San Martino ore 9.00 - Primiero ore 9.30 - Canal San Bovo ore 9.50 - Caoria 10.00

Due itinerari da percorrere in autonomia o accompagnati

## Sentiero Natura MARCIO'

Paneveggio

### La Foresta dei violini

L'itinerario si sviluppa all'interno della maestosa Foresta demaniale di Paneveggio che si estende per circa 2700 ettari a ventaglio sull'alto bacino del Travignolo, tra la catena del Lagorai, le Pale di San Martino e le Cime di Bocche, a una quota compresa tra i 1400 e 2150 m.

La passeggiata, che non presenta alcuna difficoltà, comincia dal parcheggio adiacente il Centro Visitatori, dove si trova la prima indicazione per il sentiero e consiste in un percorso ad anello lungo il quale sono collocati dei pannelli informativi.

Ad un centinaio di metri dal Sentiero Marcio' si trova l'area faunistica del cervo, che ospita, in condizioni seminaturali, alcuni esemplari di questo magnifico ungulato. Da non perdere l'attraversamento del ponte sospeso con vista sulla spettacolare forra del torrente Travignolo.

Il "Sentiero Natura Marcio'" è accessibile anche ai disabili accompagnati.



Presso il Centro visitatori di Paneveggio è disponibile una cartina dettagliata del sentiero.

**Dal 28 giugno al 9 settembre, mercoledì e domenica, si effettuano passeggiate guidate (info pag. 10/11)**

dalle nostre Guide

# Sentiero LE MUSE FEDAIE



## Val Canali – Villa Welsperg

Al centro della Val Canali si estendono grandi prati che si allungano da monte a valle. Oggi sono chiamati prati di Villa Welsperg, ma non è sempre stato così: l'antico nome è Fedaiè "zone da pecore".

In queste antiche Fedaiè si snoda il sentiero a doppio anello, con i 7 Legni dedicati alle Muse. In totale sono 3,5 km pianeggianti senza difficoltà tecniche.

L'anello corto, tra Villa Welsperg e il Laghetto Welsperg, è accessibile anche ai disabili accompagnati.

Le Muse Fedaiè non è solo un sentiero, bensì un vero viaggio culturale che porta a guardare questi luoghi con gli occhi della biodiversità.

*Le Muse nella mitologia greca sono spiriti guida e rappresentano la grandiosa complessità della Natura, al punto da esserne l'inevitabile specchio, o riflesso.*



Presso il Centro visitatori di Villa Welsperg è disponibile un cofanetto di pubblicazioni sul Sentiero.

**Dal 7 luglio all'8 settembre, martedì e venerdì, si effettuano passeggiate guidate (info pag. 8/9)**

Sentiero Natura Marcìo e Sentiero delle Muse Fedaiè

# Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione.

## Lunedì



### **Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra... (Paneveggio)**

Ripercorriamo i luoghi della grande storia visitando il Forte Dossaccio, recentemente restaurato, scoprendo i punti salienti del suo passato ed i fatti bellici avvenuti. A partire dal 13 luglio e fino al 24 agosto. Ritrovo presso partenza impianti di risalita Bellamonte-Alpe Lusia, Loc. Castelir ore 9. Dislivello 300m ca. Pranzo al sacco, rientro previsto per le 16 ca. Attività adatta anche a famiglie con bambini. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

## Martedì



### **Formaggi in malga (Malga Pala)**

Alla scoperta di una tipica malga alpina ove i visitatori potranno cimentarsi in alcune attività tipiche dell'alpeggio: assistere alla mungitura di una mucca e alla dimostrazione di caseificazione, dare da mangiare a galline, conigli, caprette e maiali. Ritrovo alle ore 8.30 presso il Centro visitatori di San Martino di Castrozza. Rientro ore 16 ca. Dal 7 luglio al 1 settembre. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).



### **Sulle tracce di cervi, lupi, volpi, scoiattoli e... tanti altri!**

NOVITÀ

Facile passeggiata adatta a tutti per boschi, pascoli e praterie alla scoperta delle tracce degli animali del Parco. Cervi, galli cedroni, aquile, scoiattoli, volpi e lupi ma anche formiche, farfalle, picchi e civette: sono tanti gli animali che vivono nel Parco. Tuttavia non è sempre facile vederli: molti sono attivi di notte, quando noi dormiamo, altri ci temono e si nascondono abilmente, passando perlopiù inosservati. Per sapere della loro presenza è allora necessario imparare a osservarne le tracce, i segni di presenza, ascoltarne i richiami.

Si effettua nelle giornate di: 14 e 28 luglio e 11, 18 e 25 agosto. Dalle ore 9 alle 12.30 Ritrovo presso il Centro visitatori di Paneveggio. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).



### **Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedae (Villa Welsperg)**

NOVITÀ

La Val Canali è un piccolo gioiello da scoprire passo dopo passo, percorrendo i sentieri che si dipanano e

inerpicano tra vallate, fiumi e boschi, fino alle vette dolomitiche. In questa facile passeggiata guidata percorreremo il sentiero completamente pianeggiante delle Muse Fedae che ci permetterà di guardare questi luoghi meravigliosi con gli occhi della biodiversità. In programma dal 7 luglio all'8 settembre con partenza dal Centro visitatori di Villa Welsperg **Doppia uscita: alle ore 10.45 e alle ore 15**. Quota di partecipazione € 4 (bambini 6-14 € 2).



## Mercoledì

### **Tour nei Masi del Vanoi**

#### **(Valle del Vanoi, Caoria - Sentiero Etnografico)**

Escursione guidata di una giornata sui percorsi del Sentiero Etnografico del Vanoi con degustazione di prodotti locali. Partenza e rientro con bus navetta da San Martino di Castrozza (ore 9), Primiero e Vanoi. Dal 8 luglio al 2 settembre. Ritrovo a Caoria alla Casa del Sentiero Etnografico ore 10. Quota di partecipazione € 12. Gratuito fino a 8 anni.



### **Passeggiate naturalistiche nel Parco** **(San Martino di Castrozza)**

Facili passeggiate guidate alla scoperta della flora, fauna geologia e storia del Parco. Si effettua nelle giornate di: 8 e 22 luglio e 5 e 19 agosto. Dalle ore 8.45 alle 12.30 Ritrovo presso il Centro visitatori di San Martino di Castrozza. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).



### **"Suoni e colori della natura che si sveglia"** NOVITÀ

Saliremo ai Laghi di Colbricon attraverso la pecceta ed i pascoli di Malga Ces. Lungo il percorso saremo avvolti dall'atmosfera unica delle prime luci dell'alba, dai canti degli uccelli e, con un po' di fortuna, riusciremo ad avvistare qualche animale. Dopo aver goduto dello splendido panorama dei Laghi di Colbricon nel silenzio del mattino, dal Passo scenderemo a Malga Ces dove ci attenderà una gustosa colazione quindi proseguiremo per San Martino di Castrozza dove arriveremo verso le 10. Dislivello 450 metri ca. Si effettua nelle giornate di: 15 e 29 luglio e 12 e 26 agosto. Ritrovo presso il Centro visitatori di San Martino di Castrozza alle ore 5.30 (in agosto alle ore 6). Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).



# Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione.



## ***Passeggiando nella Foresta che suona...***

### ***(Paneveggio)***

Passeggiata guidata lungo il Sentiero Naturalistico Marciò con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita all'area faunistica del Cervo. In programma dall'8 luglio al 9 settembre con partenza dal Centro visitatori di Paneveggio. **Doppia uscita: alle ore 10 e alle ore 15.** Quota di partecipazione € 4 (bambini 6-14 € 2).



## **Giovedì**

### ***Il giorno della marmotta (Paneveggio)***

Questa attività, particolarmente adatta a famiglie con bambini, si apre al mattino con una breve introduzione presso il Centro visitatori del Parco (ore 9) e prosegue in Val Venegia (trasferimento con mezzi propri o con navetta del Parco) dove, con la guida di uno zoologo, si effettueranno alcuni interessanti rilevamenti sulle colonie di marmotte. Pranzo al sacco. Rientro a Paneveggio alle 16.30 circa. In programma dal 9 luglio al 27 agosto (escluso giovedì 16 luglio). È consigliato il binocolo, un vestiario adeguato da escursione, una mantellina o ombrellino in caso di pioggia. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).



### ***Un mondo capovolto (Paneveggio)***

Visita guidata sui luoghi dove la Tempesta Vaia ha modificato e cambiato radicalmente il paesaggio e il bosco. Si effettua nelle giornate di: 16 e 23 luglio e 13 e 20 agosto. Dalle ore 9 alle ore 12. Ritrovo presso il Centro visitatori di Paneveggio. Dai 12 anni in su. Quota di partecipazione € 4.



### ***In malga, alla sera... (Malga Canali)***

Un modo originale per avvicinarsi ai "saperi e sapori di una volta" e conoscere da vicino la vita della malga. Rientro sotto le stelle a contatto con la magia del bosco di notte. Ritrovo presso loc. Cant del Gal in Val Canali, alle ore 18. L'attività si conclude attorno alle ore 22.30. Dal 9 luglio al 3 settembre. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).

## Venerdì

***Vivere la malga (Malga Bocche)***

Passaggiata da Paneveggio a Malga Bocche dove è possibile assistere alla mungitura di una mucca, dare il latte a vitelli e agnellini, dar da mangiare ai maiali, cavalcare gli asinelli e cucinare all'aperto polenta e salsicce. Si effettua nelle giornate di: 10, 24 e 31 luglio – 7, 21 e 28 agosto. Partenza ore 8.30 dal Centro visitatori di Paneveggio. Rientro previsto alle ore 16.30 ca. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

***Storie preistoriche (Lagheti Colbricon)***

Giornata archeologica per tutta la famiglia. Passaggiata di 2 h circa sul sentiero escursionistico che porta ai Lagheti di Colbricon. Introduzione ai siti mesolitici dei lagheti, lettura di un racconto per bambini, laboratori vari. Si effettua nelle giornate di: venerdì 17 luglio e venerdì 14 agosto. Ritrovo alle ore 9.30 presso parcheggio Malga Rolle. Rientro alle ore 16 ca. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

***Passaggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaiè (Villa Welsperg)***

NOVITÀ

Per la descrizione dell'attività vedi giornata di martedì. In programma dal 10 luglio al 4 settembre con partenza dal Centro visitatori di Villa Welsperg alle ore 10.45. Quota di partecipazione € 4 (bambini 6-14 € 2).

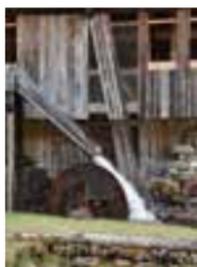
## Domenica

***Gira la ruota taglia la sega******(Valle del Vanoi, Caoria - Sentiero Etnografico)***

Dimostrazione pomeridiana (14.30-17) del taglio dei tronchi alla "Siega de Valzanca", la segheria idraulica alla veneziana ricostruita come era negli anni Venti del Novecento. Non è richiesta la prenotazione. Dal 5 luglio al 6 settembre. Caoria - loc. Ponte Stel.

***Breve escursione nella Foresta dei violini (Paneveggio)***

Facile passeggiata guidata lungo il Sentiero naturalistico Marciò con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita all'area faunistica del Cervo. In programma dal 28 giugno al 6 settembre con partenza dal Centro visitatori di Paneveggio. **Doppia uscita: alle ore 9.30 e alle ore 11.** Quota di partecipazione € 4 (bambini 6-14 € 2).



# Ben-essere nel Parco



## Risvegli

Stazione ginnico – creativa in Val Canali

A partire dal respiro consapevole i partecipanti verranno condotti attraverso un'esperienza di risveglio muscolare e percettivo per aprirsi ad una fruizione multi-sensoriale della giornata nelle attività che ciascuno affronterà. Un'ottima preparazione per chi si appresta a vivere l'escursionismo o per chi voglia semplicemente rilassarsi in armonia con l'ambiente, risvegliando insieme attenzione e proprio – percezione, mente e corpo.

### Cesurette

ogni martedì e venerdì dal 7 luglio al 28 agosto

Ritrovo alle ore 9.30 in loc. Cesurette in Val Canali.

Località Cesurette si trova all'imbocco della Val Canali vicino ai ruderi di Castelpietra, si raggiunge a piedi da Tonadico percorrendo il sentiero Tonadico-Cimerlo o in macchina salendo da Primiero verso Passo Cereda.

Durata attività circa 1 ora. È richiesta la prenotazione.

Quota di partecipazione € 6

## Il Corpo Paesaggio

Allenamento creativo in dialogo con la natura, un potente anti-stress per tutti



Nel corso della passeggiata che si svolge in tutta sicurezza lungo il percorso interamente pianeggiante delle Muse Fedaie in Val Canali e che è rivolta a partecipanti di tutte le età, verranno proposte pratiche motorie atte a sviluppare tono muscolare, fluidità e coordinazione, rinforzando il sistema immunitario, ma anche la relazione mente – corpo e la creatività personale, esercitando ascolto sensoriale e rilassamento.

### Villa Welsperg

giovedì 16, 23 e 30 luglio

giovedì 6, 13, 20 e 27 agosto

Ritrovo alle ore 10 presso il Centro visitatori di Villa Welsperg in Val Canali.

Durata attività circa 2 ore. È richiesta la prenotazione.

Quota di partecipazione € 10 (bambini 6-14 € 5)

"Risvegli" e "Il Corpo Paesaggio" sono iniziative condotte da Laura Moro, danzatrice – coreografa ed esperta nella dimensione terapeutica, formativa e sociale della danza. Info e Prenotazioni: 334/9534473 - 0439/765973



# A piedi nudi

Il silenzio  
dei passi  
per riconnettersi alla Natura

Togliamoci le scarpe e facciamo diventare il nostro passo leggero e silenzioso. Tutto questo nella splendida cornice del giardino di Villa Welsperg, in compagnia di Andrea Bianchi, scrittore e barefooter, fondatore della prima Scuola in Italia di barefoot hiking (camminata scalza in natura) "Il silenzio dei passi", che sui prati di Villa Welsperg nel 2018 ha realizzato il record della fila indiana più lunga al mondo di persone scalze in Natura.

## Villa Welsperg

**Sabato 11 luglio, sabato 8 e mercoledì 19 agosto**

Ritrovo alle ore 10 presso il Centro visitatori di Villa Welsperg in Val Canali.

Durata attività 2 ore. Si effettua anche in caso di pioggia leggera.

Età minima +12. È richiesta la prenotazione.

Quota di partecipazione: adulti € 20, 12-15 anni € 10.

(per ogni quota adulti in omaggio il libro "La Via del freddo alla felicità" di Andrea Bianchi)



## In cammino con gli asini...

**mercoledì 15 luglio e mercoledì 5 agosto ore 9.30 Villa Welsperg**

**Escursione tra prati e boschi**, da Villa Welsperg fino a Dalaip dei Pape.

Breve visita all'Azienda agricola scoprendo il mondo dei piccoli frutti con golosi assaggi (dalle 9.30 alle 12 ca.). Possibilità di pranzare in agritur.

**mercoledì 19 agosto ore 15 Villa Welsperg**

**Incontro con l'asino.** Coccole, giochi ed escursione alla scoperta della biodiversità in Val Canali (dalle 15 alle 18 ca.)

**sabato 5 settembre ore 10 Villa Welsperg**

**Trekking alle sorgenti di Malga Pradidali**

Si segue il corso del torrente Canali poi del Pradidali fino ai ruderi della Malga.

Ritorno per Prà d'Ostio e Prati Canali (dalle 10 alle 16 ca.).

Agritur Dalaip dei Pape, da maggio ad ottobre propone, anche a Villa Welsperg, su prenotazione, attività assistite con gli asini sia singolarmente che in gruppo per diversamente abili, con operatore specificamente formato.

### Per informazioni e prenotazioni

Dalaip dei Pape, Massimo Scalet, tel. 328 8553477 [massimo.scalet@gmail.com](mailto:massimo.scalet@gmail.com)  
Azienda Cerce, Luciano Gadenz, tel. 349 7929255 [lucianogadenz51@gmail.com](mailto:lucianogadenz51@gmail.com)



Di forte in forte sul Sentiero della Pace 22|08-22|09

**SENTINELLE DI PIETRA** 2020

## Montagne Migranti unplugged

Montagne Migranti è uno spettacolo di musica e parole, emozionante, sensibile ma anche divertente, sul tema della canzone di montagna, del viaggio e dell'emigrazione.

Miscele d'Aria Factory lo propone in una versione unplugged, intima ed immersiva anche grazie agli ascolti in cuffia wireless. Solo su prenotazione.

### Forte Dossaccio

Sabato 15 agosto ore 15

Ritrovo sul prato antistante Forte Dossaccio



<http://www.parcopan.org/track/forte-dossaccio/>

muniti di plaid, per assicurare la distanza tra gli spettatori

Info e prenotazioni:

Parco Paneveggio Pale di San Martino. 0462 576283

Azienda Promozione Turistica Fiemme: 0462 501237



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO  
Assessorato alla Cultura

# Un mondo capovolto

*Il fascino e il silenzio tra gli schianti di Paneveggio*

**giovedì 16 e 23 luglio**

**giovedì 13 e 20 agosto**

**a Paneveggio**

Dopo i notevoli danni che ha subito anche la foresta di Paneveggio nel 2018, il personale forestale demaniale propone alcune visite guidate in tutta sicurezza sui luoghi dove la Tempesta Vaia ha modificato e cambiato radicalmente il paesaggio e il bosco in particolare.

Del bosco verranno illustrate le caratteristiche attuali, il cambiamento, le fragilità e le forze in campo ma anche la sfida che attende la Natura e il lavoro dell'uomo nei prossimi mesi e nei prossimi anni.

*Ritrovo al Centro visitatori di Paneveggio ore 9.*

*Durata attività tre ore ca. E' richiesta la prenotazione.*

*Quota di partecipazione € 4*



Agenzia provinciale  
delle foreste demaniali



## Ascolta il bramito del cervo

All'inizio dell'autunno accade una cosa straordinaria in natura: la stagione degli amori dei cervi. Per un cervo adulto questo è il momento più impegnativo dell'anno. Con profondi bramiti, di notte ma non solo e talvolta anche con uno scontro fisico con i rivali in amore, i maschi gridano la loro dominanza sull'harem.

**Nella Foresta di Paneveggio**

**sabato 19 settembre, 2\* e 3 ottobre**

**A Malga Ces (San Martino di Castrozza)**

**sabato 26 settembre**

Il programma prevede una cenetta tipica di benvenuto, che ci consentirà di familiarizzare con i temi più importanti legati a questa specie. Successivamente un'escursione notturna nel bosco, accompagnati dagli esperti faunistici del Parco, alla ricerca e all'ascolto del bramito dei cervi, utilizzando una termocamera per osservare questi fieri animali nel buio più completo senza disturbarli.

L'attività comincia alle 18.30 e termina alle 22.30 ca.

Ritrovo al Centro visitatori di Paneveggio nei giorni 19 settembre, 2 e 3 ottobre. Ritrovo a San Martino di Castrozza a Malga Ces il giorno 26 settembre.

\* Venerdì 2/10 Programma senza cena, dalle 20 alle 22.30

Info ed iscrizioni Tel. 348 0176732 e su [www.ambientetrentino.it](http://www.ambientetrentino.it)



# In Primo piano...



## Una notte al Parco

sabato 10 e domenica 11 ottobre  
a Villa Welsperg in Val Canali

Esplorare, gustare, sperimentare... una notte, e due giorni, di emozioni ed avventura, immersi nella magia del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino alla scoperta della natura, degli animali che lo abitano, dei sapori della Strada dei formaggi delle Dolomiti e delle gustose mele trentine. Tutto questo con mamma, papà o in compagnia... perché, insieme, avrà tutto un altro sapore!

Scopri il programma di questo speciale week end su [www.tastetrentino.it/nottealparco](http://www.tastetrentino.it/nottealparco)  
Info: Ufficio APT Tel. 389 4885911  
[segreteria@sanmartino.com](mailto:segreteria@sanmartino.com)



*Il gusto  
della nanna  
nel Parco...*



## Albe in malga Tramonti in alpeggio

Vivi la vera vita di malga in esclusiva  
da giugno a settembre

La vera vita di malga, dall'alba al tramonto a seconda che siate mattinieri o dormiglioni, da vivere per la prima volta in esclusiva: voi e i nostri malgari che sapranno trasmettervi la loro passione, raccontandovi le loro storie e scelte di vita. Mungitura, attività della malga, una ricca colazione o un gustoso aperitivo per poi concedersi una passeggiata tra i pascoli al suon dei campanacci.

Un'esperienza tutta per voi, da condividere con la vostra famiglia o da regalare a chi volete bene. Non vi resta che scegliere la giornata e la malga che fa per voi nel ricco calendario dell'estate da scoprire.

Info e prenotazioni:  
Ufficio APT Tel. 389 4885911  
[segreteria@sanmartino.com](mailto:segreteria@sanmartino.com)  
Programma su  
[www.sanmartino.com/albeinmalga](http://www.sanmartino.com/albeinmalga)



# Mostre ed esposizioni

## Oltre l'obiettivo

*Il mondo nascosto della fotografia naturalistica*

*Centro visitatori di Villa Welsperg*

dal 4 luglio al 19 luglio, orario 9-12.30, 15-18

dal 20 luglio al 28 agosto, 9-18

dal 29 agosto al 6 settembre, 9-12.30, 15-18

dal 7 al 30 settembre, 9-12.30, 14-17



## Cappuccetto Rosso non abita più qui

dal 4 luglio al 19 luglio, orario 9-12.30, 15-18

## Torneranno i prati

dal 20 luglio al 30 luglio, 9-18

Due mostre fotografiche

a cura di Gianni Rosso e Gabriella Martino

*Centro visitatori di Villa Welsperg*



## La neve che verrà

Mostra fotografica a cura di Paolo Calzà

*Centro visitatori di Villa Welsperg*

dal 1 luglio al 28 agosto, 9-18

dal 29 agosto al 31 agosto, 9-12.30, 15-18



## Nella Foresta

*Alla ricerca dell'attimo fuggente*

*Centro visitatori di Paneveggio*

dal 4 luglio al 13 settembre

e nel fine settimana 19 e 20 settembre

orario 9-12.30, 14-17.30



## Museo contadino del Vanoi

*Un percorso tra Val, Pradi, Bosc e Montagna*

Casa del Sentiero Etnografico

Ecomuseo del Vanoi a Caoria

dal 4 luglio al 6 settembre

orario 9.30-12 e 15-18.30



# La mobilità nel Parco



Autobus Fiera di Primiero – Paneveggio

San Martino di Castrozza – Caoria

Navetta Paneveggio – Malga Venegia

Autobus Primiero – Val Canali

Fermata autobus

Impianto di risalita

Località

Strada principale

Strada a traffico regolamentat

Centro visitatori

Siti del Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi

Bivacco - rifugio

Malga agritur

Parcheggio libero

Parcheggio a pagamento

Area di sosta per camper o campeggio

# Estate

# 2020

ATTENZIONE - A seguito dell'emergenza legata a Covid - 19 è imposta una limitazione al numero di passeggeri presenti a bordo dei bus navetta



Stazione Bike sharing



## AUTOBUS CON TRASPORTO BICICLETTE

Durante il periodo estivo è previsto il trasporto biciclette su alcune tratte (Fiera di Primiero - Paneveggio - Val Venegia, Fiera di Primiero - Val Canali, Fiera di Primiero - Calaita e Predazzo - Fiera di Primiero) e in alcune fermate indicate nell'orario di Trentino Trasporti.

La mobilità sostenibile nel Parco

# La mobilità nel Parco

## Le navette

ATTENZIONE - A seguito dell'emergenza legata a Covid - 19 è imposta una limitazione al numero di passeggeri presenti a bordo dei bus navetta

 **Autobus Fiera di Primiero – Paneveggio** Tutti i giorni a partire dal 5 luglio e fino al 6 settembre e poi tutti i fine settimana fino all'11 ottobre. Partenza alle ore 8.30 dall'Autostazione di Fiera di Primiero, rientro alle ore 16.55 da Paneveggio. Servizio su prenotazione: tel. 0439 62407

 **Autobus Predazzo – Paneveggio** Tutti i giorni corse di linea (vedi orari di Trentino Trasporti). Navetta Predazzo - Lusia Castellar - Paneveggio tutti i mercoledì, sabato e domenica da 4 luglio al 30 agosto e domenica 6 e 13 settembre.

 **Navetta Paneveggio – Malga Venegia** Tutti i giorni a partire dal 5 luglio e fino al 6 settembre e poi tutti i fine settimana fino all'11 ottobre con sette corse di andata e ritorno a partire dalle ore 9.35 del mattino.

 **Autobus Primiero – Val Canali** Tutti i giorni a partire dal 5 luglio e fino al 6 settembre e poi tutti i fine settimana fino all'11 ottobre con sei corse giornaliere di andata e ritorno a partire dalle 7.40 del mattino

 **Navetta San Martino di Castrozza – Primiero – Canal San Bovo – Caoria (Sentiero Etnografico del Vanoi)** Mercoledì dall'8 luglio al 2 settembre. Partenza andata ore 9 Autostazione di San Martino di Castrozza, partenza ritorno alle ore 17.30 Caoria al Ponte. Servizio utile per il rientro dall'itinerario da San Martino di Castrozza a Caoria.

**DOLOMITI**  
SUMMER CARD

## Dolomiti summer card

Il biglietto vale per 3 giorni su 5 oppure per 5 giorni su 7 non consecutivi per gli impianti di risalita di San Martino di Castrozza e Passo Rolle e ad un'entrata presso un Centro visitatori del Parco. Inoltre è valida per alcune agevolazioni presso strutture ed attività convenzionate. Punti vendita: tutte le casse degli impianti, uffici dell' Azienda di Promozione Turistica, ufficio Primiero Iniziative a Fiera di P. oppure acquisto online su sul sito <https://sanmartino.axess.shop/>

Adulti	Junior (nati dopo il 01.01.2004)	Gruppi (minimo 20 paganti)	Bambini (nati dopo il 01.01.2012)
€ 52 (3 su 5) € 80 (5 su 7)	€ 47 (3 su 5) € 64 (5 su 7)	€ 47 (3 su 5) € 72 (5 su 7)	gratuiti in abbinamento a Card genitore

## Trentino Guest Card

Trentino Guest Card è molto più di un pass turistico: è un nuovo modo di vivere la vacanza in Trentino! Ti consentirà infatti di usare liberamente i trasporti pubblici, evitando così traffico e parcheggi, di entrare gratuitamente o con tariffa scontata nei principali musei, castelli e parchi naturali, di ottenere sconti nelle strutture convenzionate e di accedere a servizi esclusivi come visite guidate, salta-fila e degustazioni.  
[www.sanmartino.com/trentino-guest-card](http://www.sanmartino.com/trentino-guest-card)  
[www.visitfiemme.it/it/green-emotion/Fiemme-Guest-Card](http://www.visitfiemme.it/it/green-emotion/Fiemme-Guest-Card)

# Dove parcheggiare 2020

## A Paneveggio...

Dal 27 giugno alla seconda domenica di settembre la sosta nei due parcheggi ubicati nei pressi del Centro visitatori di Paneveggio (P 3) è a pagamento: € 3 fino a 4 ore, € 5 per l'intera giornata (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

## In Val Venegia...

Dal 27 giugno alla seconda domenica di settembre la sosta in località Pian dei Casoni (P4 e P5), all'imbocco della Val Venegia, è a pagamento: € 3 fino a 4 ore, € 5 per l'intera giornata (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

In località Pian dei Casoni nell'area adiacente i servizi igienici, dalle ore 21 alle ore 7 del mattino rimane confermata la possibilità di sostare con autovetture e camper. La sosta è a pagamento e vengono applicate le seguenti tariffe: Autovetture € 4 Camper € 6.

Nella medesima area di sosta 3 posti macchina sono riservati per coloro che si recano presso il Rifugio Mulaz per pernottarvi. La tariffa unica viene determinata in € 6 indipendentemente dalle notti trascorse in Rifugio. Rimane la possibilità di raggiungere il parcheggio più a monte, quello di Malga Venegia (P6); in questo caso il ticket di accesso giornaliero è fissato in € 7.

## In Val Canali...

Dal 27 giugno alla seconda domenica di settembre in Val Canali sono a disposizione sette aree di sosta regolamentate con parcometri a tempo (da P16 a P22). La tariffa è di € 1,25 all'ora ma dalla quarta ora scatta la tariffa giornaliera che ammonta ad € 5

## A Calaita...

Nelle giornate festive e prefestive del mese di luglio e dal 1 al 23 agosto nei pressi del Lago di Calaita sono a disposizione tre aree di sosta su diversi livelli regolamentate con parcometri a tempo (P 12). La tariffa è di € 1,25 all'ora ma dalla quarta ora scatta la tariffa giornaliera che ammonta ad € 5

# Appuntamenti in Villa

Una serie di appuntamenti rivolti a grandi e piccini: laboratori, erbe officinali, asini, lana, benessere. Le proposte sono gratuite per i possessori del biglietto di ingresso a Villa Welsperg. Inizio attività ore 15.30. È richiesta la prenotazione.



## 15 luglio **Fiocchi di lana**

Le pecore Tingola e Lamon sono due razze locali che rischiano l'estinzione e che il Parco ormai da anni si impegna a salvare e valorizzare. Con la loro lana creeremo soffici cuori e morbide stelle da appendere o regalare a chi vuoi tu.

## 17 luglio **Laboratorio di cucito creativo**

Con stoffe e ago realizzeremo una borsettimana e osservando la natura la decoreremo a nostro piacimento.

## 22 luglio **Caccia e scaccia nel parco**

Alla ricerca di elementi naturali nei dintorni di Villa Welsperg per creare uno scacciapensieri personalizzato.

**24 luglio** *Cuscinetti relax*

Laboratorio per creare un cuscinetto relax con l'impiego di lana in fiocco, semi e piante officinali.

**29 luglio** *I Segreti delle erbe*

Leggende, racconti, aneddoti di erbe, piante e alberi passeggiando nei dintorni di Villa Welsperg. Ogni pianta custodisce un segreto che la medicina popolare ci ha sapientemente tramandato. Durante la passeggiata raccoglieremo degli elementi naturali per costruire un talismano portafortuna.

**5 agosto** *Caccia e scaccia nel parco*

Alla ricerca di elementi naturali nei dintorni di Villa Welsperg per creare uno scacciapensieri personalizzato.

**7 agosto** *Laboratorio di cucito creativo*

Con stoffe e ago realizzeremo una borsetta e osservando la natura la decoreremo a nostro piacimento.

**12 agosto** *Colori nell'Erba*

Il prato è una immensa distesa di colori. Nei dintorni di Villa Welsperg andremo alla ricerca di erbe e fiori per creare degli acquarelli e riempire di gioia, fantasia e tinte delicate i fogli bianchi creando preziose opere d'arte.

**14 agosto** *Profumi dall'orto e dal bosco*

Laboratorio di distillazione di un'acqua aromatica con olii essenziali da piante e fiori del Parco. Realizzeremo un profumatore di legno per auto o cassetti.

**19 agosto** *Incontro con l'asino*

Incontro in Villa con l'asino: coccole, giochi e breve escursione alla scoperta della biodiversità. Ore 15

**21 agosto** *Intrecci di lana*

Laboratorio di manualità con il filato di Lana Lamon per creare una lanterna estiva.

**26 agosto** *Foglie d'argilla*

Semplice laboratorio per il riconoscimento di alcuni alberi del giardino di Villa Welsperg e realizzazione, con le loro foglie, di una piccola raccolta decorativa di calchi su argilla.

# Green Way Bike

## In bicicletta alla scoperta del Parco



A partire da fine giugno e fino a settembre presso i Centri visitatori di Paneveggio e Villa Welsperg sarà possibile prendere a noleggio delle mountain bike a pedalata assistita e pedalata tradizionale (solo Paneveggio) con cui avventurarsi lungo le numerose strade secondarie.

Il servizio di bike sharing è attivo negli orari di apertura dei Centri.

La consegna della bicicletta deve avvenire presso il centro noleggio in cui è stata prelevata almeno venti minuti prima dell'orario di chiusura dello stesso.

**A Paneveggio il servizio di bike sharing è gestito da un operatore privato.**

**Per info e tariffe contattare: Local Motion tel. 348/9002603 oppure il Centro visitatori di Paneveggio tel. 0462/576283**

### Tariffe estate 2020 Mountain bike a pedalata assistita

Villa Welsperg in Val Canali

2 ore € 8

1/2 giornata € 12

1 giornata € 17\*

\*Tariffa ridotta € 14 per i possessori di:  
Trentino guest card, Dolomiti Summer card

## Due itinerari per mountain bike a Paneveggio

### Easy - Tour dei Cervi

Itinerario nella Foresta e lungo il Lago di Paneveggio:

**Facile**, lungo ca. 8 km e con soli 100 m. ca. di dislivello, 1 ora ca.

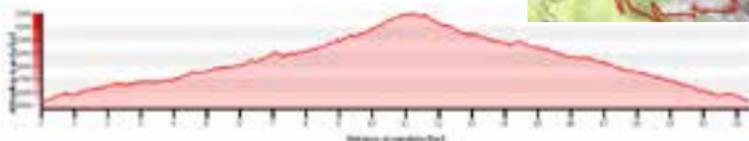


Per scaricare il GPX: <http://www.parcopan.org/track/easy-tour-dei-cervi/>

### Expert - Paneveggio - Baita Segantini - Passo Rolle - Paneveggio

Itinerario panoramico in Val Venegia, a Baita Segantini e Passo Rolle:

**Per esperti**, lungo ca. 22 km e con ca. 600 m. di dislivello, 4 ore ca.



Per scaricare il GPX  
<http://www.parcopan.org/track/expert-paneveggio-baita-segantini-passo-rolle-paneveggio/>

# 2020



TRENTINO

## MUOVITI CON ATTENZIONE

MENTRE IL BOSCO RINASCE  
RISPETTA LA SEGNALETICA

Nell'ottobre 2018 il Trentino è stato colpito da un forte maltempo che ha causato l'inagibilità temporanea di alcuni sentieri. Ora stiamo lavorando al loro ripristino.

MOVE CAREFULLY  
WHILE THE WOOD REVIVES,  
FOLLOW THE SIGNPOST

Info aggiornate e itinerari percorribili All updates and possible routes

[www.visittrentino.info/mca](http://www.visittrentino.info/mca)

Uffici Turistici Tourist Boards



Green Way Bike a Villa Welsperg e Paneveggio

# Calendario delle proposte

## GIUGNO

### Domenica 28

#### Breve escursione nella Foresta dei Violini

doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

## LUGLIO

### Sabato 4

#### Apertura "Osteria alla Siega" sul Sentiero Etnografico del Vanoi,

ore 11 Caoria, Sentiero Etnografico, Loc. Ponte Stel

### Domenica 5

**Breve escursione nella Foresta dei Violini**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

### Martedì 7

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

#### **Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie,**

ore 10.45 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

### Mercoledì 8

**Passeggiate naturalistiche nel Parco**, ore 8.45 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

**Tour nei Masi del Vanoi**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

### Giovedì 9

**Il giorno della marmotta**, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Mulini for Family**, ore 10 piazzale Ronco Cainari, (info Ecomuseo Vanoi)

**In Malga, alla sera...** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 10)

### Venerdì 10

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

#### **Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie,**

ore 10.45 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

### Sabato 11

**A piedi nudi**, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 13)

### Domenica 12

**Breve escursione nella Foresta dei Violini**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

**Lunedì 13**

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...**  
ore 9 Loc Castelar partenza impianti risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

**Martedì 14**

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino  
**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**,

ore 10.45 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

**Mercoledì 15**

**Suoni e colori della natura che si sveglia**

ore 5.30 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

**Camminando con gli asini da Villa Welsperg a Dalaip dei Pape**

ore 9.30 Villa Welsperg (info pag. 13)

**Tour nei Masi del Vanoi**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino e Primiero e Vanoi

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Fiocchi di lana**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

**Giovedì 16**

**Un mondo capovolto**, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10 -15)

**Il Corpo Paesaggio**, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 12)

**Mulini for Family**, ore 10 piazzale Ronco Cainari, (info Ecomuseo Vanoi)

**In Malga, alla sera...** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 10)

**Venerdì 17**

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Storie preistoriche**, ore 9.30 parcheggio Malga Rolle (info pag. 11)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**,

ore 10.45 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

**Laboratorio di cucito creativo**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

**Domenica 19**

**Breve escursione nella Foresta dei Violini**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

**Lunedì 20**

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...**  
ore 9 Loc Castelar partenza impianti risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

# Calendario delle proposte

## Martedì 21

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino  
**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**,  
ore 10.45 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

## Mercoledì 22

**Passeggiate naturalistiche nel Parco**, ore 8.45 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

**Tour nei Masi del Vanoi**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Caccia e scaccia nel Parco**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

## Giovedì 23

**Il giorno della marmotta**, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Un mondo capovolto**, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10 -15)

**Il Corpo Paesaggio**, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 12)

**Mulini for Family**, ore 10 piazzale Ronco Cainari, (info Ecomuseo Vanoi)

**In Malga, alla sera...** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 10)

## Venerdì 24

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio  
**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**,  
ore 10.45 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

**Cuscinetti relax**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

## Sabato 25

**Corso saperi tradizionali - Manutenzione dei muretti a secco**,  
info e prenot. Ecomuseo Vanoi, dalle ore 8, Azienda agricola L'orto pendolo, Ronco Gasperi (Valle del Vanoi)

## Domenica 26

**Breve escursione nella Foresta dei Violini**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## Lunedì 27

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...**  
ore 9 Loc. Castelir partenza impianti risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

## Martedì 28

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino  
**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie,**  
ore 10.45 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

### **Mercoledì 29**

**Suoni e colori della natura che si sveglia**

ore 5.30 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

**Tour nei Masi del Vanoi,** escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

**Passeggiando nella Foresta che suona,** doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**I Segreti delle erbe,** ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

### **Giovedì 30**

**Il giorno della marmotta,** ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Il Corpo Paesaggio,** ore 10 Villa Welsperg (info pag. 12)

**Mulini for Family,** ore 10 piazzale Ronco Cainari, (info Ecomuseo Vanoi)

**In Malga, alla sera...** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 10)

### **Venerdì 31**

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Risvegli,** ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie,**  
ore 10.45 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

## **AGOSTO**

### **Domenica 2**

**Breve escursione nella Foresta dei Violini,** doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Gira la ruota taglia la sega,** dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

### **Lunedì 3**

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...**  
ore 9 Loc Castelir partenza impianti risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

### **Martedì 4**

**Risvegli,** ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie,**  
ore 10.45 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

**Vanoi Grande Guerra**

ore 14.30 Casa Sentiero Etnografico, Caoria (info Ecomuseo del Vanoi)

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

### **Mercoledì 5**

**Passeggiate naturalistiche nel Parco,** ore 8.45 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

**Camminando con gli asini da Villa Welsperg a Dalaip dei Pape**

# Calendario delle proposte

ore 9.30 Villa Welsperg (info pag. 13)

**Tour nei Masi del Vanoi**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Caccia e scaccia nel Parco**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

## Giovedì 6

**Il giorno della marmotta**, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Il Corpo Paesaggio**, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 12)

**Mulini for Family**, ore 10 piazzale Ronco Cainari, (info Ecomuseo Vanoi)

**In Malga, alla sera...** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 10)

## Venerdì 7

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Tour delle malghe Fossemica**, ore 9 Rifugio Refavaie (info Ecomuseo Vanoi)

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**, ore 10.45 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

**Laboratorio di cucito creativo**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

## Sabato 8

**Corso saperi tradizionali - Uso e manutenzione della falce**, info e prenot. Ecomuseo Vanoi, dalle 8.30 davanti alla Chiesa di Caoria

**A piedi nudi**, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 13)

## Domenica 9

**Breve escursione nella Foresta dei Violini**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## Lunedì 10

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...** ore 9 Loc Castelir partenza impianti risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

## Martedì 11

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**, ore 10.45 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

**Vanoi Grande Guerra**

ore 14.30 Casa Sentiero Etnografico, Caoria (info Ecomuseo Vanoi)

## Mercoledì 12

**Suoni e colori della natura che si sveglia**

ore 6 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

**Tour nei Masi del Vanoi**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi  
**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Colori nell'erba**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

## Giovedì 13

**Il giorno della marmotta**, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Un mondo capovolto**, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10-15)

**Il Corpo Paesaggio**, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 12)

**Mulini for Family**, ore 10 piazzale Ronco Cainari, (info Ecomuseo Vanoi)

**In Malga, alla sera...** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 10)

## Venerdì 14

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Storie preistoriche**, ore 9.30 parcheggio Malga Rolle (info pag. 11)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**,

ore 10.45 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

**Profumi dall'orto e dal bosco**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

## Sabato 15

**Montagne Migranti unplugged**, Spettacolo di musica e parole, Forte Dossaccio ore 15, su prenotazione (info pag. 14)

## Domenica 16

**Breve escursione nella Foresta dei Violini**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## Lunedì 17

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...** ore 9 Loc. Castelir partenza impianti risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

## Martedì 18

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**,

ore 10.45 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

## Vanoi Grande Guerra

ore 14.30 Casa Sentiero Etnografico, Caoria (info Ecomuseo Vanoi)

## Mercoledì 19

**Passeggiate naturalistiche nel Parco**, ore 8.45 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

**Tour nei Masi del Vanoi**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

# Calendario delle proposte

**A piedi nudi**, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 13)

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Incontro con l'asino**, ore 15 Villa Welsperg (info pag. 13 e 23)

## Giovedì 20

**Il giorno della marmotta**, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Un mondo capovolto**, ore 9, Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10 -15)

**Il Corpo Paesaggio**, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 12)

**Mulini for Family**, ore 10 piazzale Ronco Cainari, (info Ecomuseo Vanoi)

**In Malga, alla sera...** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 10)

## Venerdì 21

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Tour delle malghe Fossemica**, ore 9 Rifugio Refavaie (info Ecomuseo Vanoi)

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**, ore 10.45 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

**Intrecci di lana**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

## Domenica 23

**Breve escursione nella Foresta dei Violini**, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## Lunedì 24

**Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra...** ore 9 Loc Castelir partenza impianti risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

## Martedì 25

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

**Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!**

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**, ore 10.45 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

**Vanoi Grande Guerra**

ore 14.30 Casa Sentiero Etnografico, Caoria (info Ecomuseo Vanoi)

## Mercoledì 26

**Suoni e colori della natura che si sveglia**

ore 6 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 9)

**Tour nei Masi del Vanoi**, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Foglie d'argilla**, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22 e 23)

## Giovedì 27

**Il giorno della marmotta**, ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

**Il Corpo Paesaggio**, ore 10 Villa Welsperg (info pag. 12)

**Mulini for Family**, ore 10 piazzale Ronco Cainari, (info Ecomuseo Vanoi)

**In Malga, alla sera...** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca.  
Loc.Cant del Gal Val Canali (info pag. 10)

## Venerdì 28

**Vivere la malga** (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

**Risvegli**, ore 9.30 Loc. Cesurette in Val Canali (info pag. 12)

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**,  
ore 10.45 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

## Domenica 30

**Breve escursione nella Foresta dei Violini**, doppia uscita ore  
9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla  
segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

## SETTEMBRE

### Martedì 1

**Formaggi in malga** (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**,  
ore 10.45 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

### Mercoledì 2

**Tour nei Masi del Vanoi**, escursione ai masi di Tognola con  
attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10 Caoria Casa del  
Sentiero Etnografico, navetta da San Martino, Primiero e Vanoi

**Passeggiando nella Foresta che suona**, doppia uscita ore 10 e  
ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

### Giovedì 3

**Mulini for Family**, ore 10 piazzale Ronco Cainari, (info Ecomuseo Vanoi)

**In Malga, alla sera...** (Malga Canali) dalle ore 18 alle ore 22.30 ca.  
Loc.Cant del Gal Val Canali (info pag. 10)

### Venerdì 4

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaie**,  
ore 10.45 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

### Sabato 5

**Trekking con gli asini alle sorgenti di Malga Pradidali**  
ore 10 Villa Welsperg (info pag. 13)

### Domenica 6

**Breve escursione nella Foresta dei Violini**, doppia uscita ore  
9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

**Gira la ruota taglia la sega**, dimostrazione del taglio dei tronchi alla  
segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

### Martedì 8

**Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedaaie,**  
ore 10.45 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

### Mercoledì 9

**Passeggiando nella Foresta che suona,** doppia uscita ore 10 e  
ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

### Sabato 19

**Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio**  
Serata con cena tipica dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del  
Parco. È richiesta la prenotazione (info pag. 15)

### Sabato 26

**Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di San Martino di Castrozza**  
Serata con cena tipica dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del  
Parco. È richiesta la prenotazione (info pag. 15)

## OTTOBRE

### Venerdì 2

**Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio**  
Serata dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco.  
È richiesta la prenotazione (info pag. 15)

### Sabato 3

**Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio**  
Serata con cena tipica dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del  
Parco. È richiesta la prenotazione (info pag. 15)

### Sabato 10 - Domenica 11

**Una notte al Parco,** a Villa Welsperg (info pag. 16)

Il Parco apre il 13 giugno le porte dei suoi Centri visitatori.  
Desideriamo che l'esperienza di visita sia un'occasione di  
conoscenza, di approfondimento e di crescita per tutti in piena  
sicurezza. Per questo sono state definite alcune utili indicazioni.

**Per evitare assembramenti** l'accesso ai Centri visita è garantito a  
un numero definito di visitatori in contemporanea, variabile per sede.

**Per il pagamento** ti consigliamo di utilizzare carte elettroniche,  
anziché contanti.

**All'interno dei Centri** ti chiediamo di:

- indossare la mascherina
- mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro
- seguire i percorsi indicati
- rispettare le indicazioni fornite dalla segnaletica e dal personale
- igienizzare le mani in entrata ed in uscita utilizzando i vari dispenser messi a disposizione

**Non ci è possibile esporre materiale** informativo cartaceo che  
verrà quindi consegnato solo a richiesta.

# Estate

# 2020

## Informazioni ed iscrizioni

### Centri prenotazioni del Parco

Villa Welsperg tel. 0439 765973

San Martino di Castrozza tel. 349 1864492

[www.parcopan.org](http://www.parcopan.org) - [cvvilla@parcopan.org](mailto:cvvilla@parcopan.org)

Per la partecipazione alle attività è richiesta la prenotazione. Essa è gratuita per bambini fino a 6 anni se accompagnati da genitori. Si raccomanda un abbigliamento adeguato. Ogni iniziativa viene effettuata se vi sono almeno 6 partecipanti. **A causa dell'emergenza sanitaria in atto il numero degli iscritti alle varie attività potrà subire delle limitazioni.**

**Centro visitatori di Paneveggio:** costo d'ingresso € 2 biglietto intero.

**Centro visitatori di Villa Welsperg:** costo d'ingresso € 3 biglietto intero, € 1 bambini da 8 a 14 anni.

Per entrambi i Centri: ingresso gratuito fino a 8 anni ed anche per le persone con disabilità e loro accompagnatori, forze dell'ordine, giornalisti e professionisti del settore beni e attività culturali muniti di tessera di riconoscimento, guide ed interpreti nell'esercizio della loro professione.

**Centro visitatori e punto Info Parco a San Martino di Castrozza:** ingresso libero.

**Tessera "Amici del Parco"** € 10 (ha validità annuale e dà diritto all'entrata in tutti i Centri visitatori, alle mostre temporanee e permanenti e ad una escursione accompagnata di mezza giornata).

**Tessera "Amici del Parco Residenti"** € 3 (è riservata a coloro che risiedono in uno dei Comuni del Parco, ha validità annuale e dà diritto all'entrata in tutti i Centri visitatori, alle mostre temporanee e permanenti e ad uno sconto su un'escursione accompagnata di mezza giornata).

Alcune iniziative sono organizzate in collaborazione con l'Amministrazione delle foreste demaniali di Cavalese e Primiero, l'Ecomuseo del Vanoi, la Strada dei formaggi delle Dolomiti e l'Associazione Arthemigra.



Informazioni ed iscrizioni

