

UNA NOTTE AL PARCO

Il gusto della nanna nella Foresta dei Violini

PANEVEGGIO - 12 e 13 OTTOBRE 2019

Cosa c'è di più prezioso del tempo trascorso insieme da regalare ai vostri bambini?

A Paneveggio, nel cuore del **Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino**, vi aspetta **un'avventurosa esperienza per tutta la famiglia**.

Torna la **Notte al Parco** con un fitto e divertente programma e tante novità, per condividere emozioni e scoperte.

Due giorni e una notte, nella natura delle Dolomiti, condita dai sapori della Strada dei formaggi delle Dolomiti. Tra le numerose attività un laboratorio di cucina con le gustose mele La Trentina, una notte avventurosa nel Centro Visitatori, nel vostro caldo sacco a pelo, e un'indimenticabile passeggiata guidata nella magica *ora blu* lungo il Sentiero Marciò, con tanto di ponte tibetano, alla ricerca delle tracce lasciate dagli abitanti della famosa Foresta di Paneveggio, ferita dalla tempesta Vaia ma ancora piena di magia.

Tra le **novità del 2019**, quella di poter essere **protagonisti della rinascita del bosco** con un nuovo piccolo albero, ma anche una **dedica musicale** di due giovanissimi violinisti alla foresta e all'autunno. Insomma, un weekend per **vivere il Parco a 360°**, godendo dei colori e della pace dell'autunno: dalla magia di una cena in rifugio, per poi ammirare le stelle a 2000mt di quota, alla ricca colazione in malga al cospetto del Cimon della Pala, seguita da una facile escursione ai famosi Laghetti del Colbricon.

Un regalo che i vostri bambini conserveranno a lungo nel loro cuore ...e anche voi!

Info e prenotazioni

ApT San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi

Tel. 389 4885911 - segreteria@sanmartino.com

PROGRAMMA

SABATO 12 OTTOBRE

14.30

Benvenuti a Paneveggio!

Con Mauro, guida del Parco, andremo alla scoperta del recinto dei cervi e del Centro Visitatori in modo divertente e giocoso

A seguire

Mani in pasta: laboratorio goloso con le mele "La Trentina"

17.00 - Esplorare

Facile passeggiata guidata serale lungo il Sentiero Marciò tra ponti sospesi e tracce di animali. Intorno a voi la Foresta dei Violini, ferita dalla tempesta Vaia ma ancora magica, a cui donerete un nuovo alberello, tutto vostro! La torcia vi servirà solo in caso di necessità, perché proverete l'emozione di camminare durante quella che viene chiamata "ora blu", ammirandone suoni, colori e profumi. Ad allietare il percorso anche la dolce melodia di Gaia e Massimo, due giovani violinisti dei Minipolifonici di Trento, che renderanno omaggio alla foresta con il loro sound.

19.30 - Gustare

In partenza per il Rifugio Passo Valles (in auto, circa 10 minuti di strada da Paneveggio)! La Famiglia Cemin vi preparerà una gustosa cena con i prodotti della Strada dei formaggi delle Dolomiti.

Terminata la cena, se il cielo sarà sereno, concedetevi un momento per ammirare le stelle. Vi sembrerà impossibile vederne così tante in una volta sola!

22.00 - La storia della Buonanotte

Tornati al Centro Visitatori, ci si prepara per la nanna: pigiama, pantofole, un bicchiere di latte e miele o una tisana rilassante e una bella storia di montagna dove i protagonisti saranno proprio i bambini!

22.30 - Tutti a nanna: questa sera dormirete nel Centro Visitatori di Paneveggio. Non ci saranno dei letti comodi, ma volete mettere la magia di dormire tutti insieme avvolti dal vostro caldo sacco a pelo?!

DOMENICA 13 OTTOBRE

7.30

Driiiiinnn! Tutti in piedi, la natura si sta svegliando e voi avrete di certo bisogno di un pieno di energia per affrontare al meglio questa giornata nella natura. Un piccolo risveglio con biscotti, tisana e caffè sarà solo un anticipo della ricca colazione che vi attende!

8.30 - Gustare

Oggi la colazione si fa in malga, al cospetto del Cimon della Pala. Malga Rolle (raggiungibile in auto in circa 15 minuti) vi attende con ricco e sano buongiorno con i

prodotti della Strada dei formaggi delle Dolomiti, le mele "La Trentina" e un dolce speciale, realizzato proprio davanti ai vostri occhi con latte e uova fresche.

E se sarete stati abbastanza bravi al laboratorio di cucina, ci saranno ad aspettarvi anche i dolci preparati con le vostre mani!

9.30 - Esplorare

In compagnia di Mauro, si parte in direzione Laghetti del Colbricon. Una passeggiata facile tra i boschi di larici colorati di Passo Rolle per arrivare in una delle mete più gettonate in estate che, in questa occasione, avremo tutta per noi! Strada facendo vi immergerete negli splendidi colori autunnali della Foresta di Paneveggio, ai piedi del Lagorai, per scoprire in modo coinvolgente i segreti di alberi e rocce di questi luoghi.

12.30

Purtroppo è ora di salutarsi ... ma la vostra domenica al Parco può continuare!

Ecco i nostri suggerimenti:

Per pranzo vi abbiamo riservato uno sconto del 10% per uno gustoso spuntino con panini e taglieri a base di prodotti locali a Cimon Stube, sempre a Passo Rolle. Qui avrete anche la possibilità di fare acquisti golosi, sempre con un sconto speciale del 10%.

Poco lontano da Paneveggio si trova invece la Val Venegia, con il suo incantevole scenario tra i più amati delle Dolomiti. Potrete raggiungerla in auto in circa 15 minuti da Passo Rolle, magari pensando ad un pranzo al sacco sulle rive del torrente Travignolo.

PREZZI

Bambini dai 5 ai 10 anni, € 45 *(accompagnati da un adulto)*

Adulti, € 50 *(Ogni adulto può accompagnare al massimo 3 bambini)*

Speciale famiglie numerose! Gli adulti diventano bambini!

Per nuclei familiari con due adulti e due o più bambini, € 45 a persona sia adulti che bambini

In caso di maltempo il programma potrà subire delle variazioni, specie nelle attività all'aperto che saranno sostituite da laboratori ed altre attività indoor.

L'iniziativa si svolgerà con un numero massimo di 35 iscritti ed un numero minimo di 22.

VADEMECUM, OVVERO ALCUNI SUGGERIMENTI PER VIVERE AL MEGLIO QUESTA ESPERIENZA

Come raggiungere il Centro visitatori di Paneveggio

Da Trento: A22 con uscita Egna/Ora. Imboccare la SS48 delle Dolomiti in direzione Cavalese e percorrendo poi tutta la Val di Fiemme. A Predazzo continuate a seguire la SS48 delle Dolomiti in direzione Passo Rolle. Passato l'abitato di Bellamonte, dopo circa 2 km troverete un lago artificiale sulla destra. Superato questo, dopo circa 1 km troverete sulla vs destra prima il recinto dei cervi e poco qualche centinaio di metri dopo il Centro Visitatori. Da Trento, tempo di percorrenza 1h e 20 minuti circa.

Da Bassano, Vicenza, Padova: procedete lungo al SS della Valsugana fino all'uscita per San Martino di Castrozza - Fiera di Primiero. Imboccate la SS50 passando prima per Fiera di Primiero e poi per San Martino di Castrozza. Procedete sulla SS50 in direzione Passo Rolle. Superato il Passo, dopo circa 6 km di discesa in direzione Predazzo incontrate il Centro Visitatori sulla vs sinistra (poco dopo il bivio per Passo Valles che lascerete alla vs destra). Da Padova, tempo di percorrenza 2h 30 minuti circa.

Da Treviso, Venezia: procedete sulla SR348 (Feltrina) in direzione Feltre. Poi proseguite su SS50 in direzione Fiera di Primiero - San Martino di Castrozza, come indicato sopra. Da Treviso, tempo di percorrenza 2 ore circa.

Abbigliamento

Sarete tra i 1450 mt e i 2000 mt di quota.

Considerate le attività in programma, consigliamo un abbigliamento comodo e caldo al tempo stesso. Più strati in montagna non guastano mai: dalla maglietta a maniche lunghe, al pile/windstopper, fino alla giacca a vento/piumino, un cappellino e dei guanti in pile, una mantella per la pioggia ... a seconda di come gira il tempo tutto può servire. Il classico abbigliamento a cipolla è la soluzione ideale!

Come calzature consigliamo un paio di scarponcini / o mezzo trekking (l'importante è che abbiano la suola non liscia). Di sera e al mattino i prati sono bagnati, portatevi quindi un cambio sia di scarpe (sempre comode e sportive) che di calzini.

Cosa serve per la notte

Dormirete all'interno del Centro Visitatori, dotato di riscaldamento a pavimento.

Non sono presenti letti o brandine, quindi è assolutamente necessario portare:

- materassino (anche gonfiabile)
- sacco a pelo o coperta o trapunta
- una calda coperta ed un cuscino
- una torcia o frontalino (questa servirà anche per la passeggiata notturna!)

Sono necessarie anche delle pantofole o dei calzini antisdrucciolo.

Per l'abbigliamento notturno lasciamo a voi la scelta: va bene il pigiama, ma anche una tuta da ginnastica o qualcosa di comodo.

Ricordatevi un asciugamano e l'occorrente per l'igiene personale. All'interno del centro ci sono bagni dotati di water e lavandini (no docce).

Tipologia di bagagli

Dal momento che potete arrivare davanti all'ingresso del Centro Visitatori con la vostra auto, non preoccupatevi se avete materassini o coperte ingombranti. Allo stesso modo vanno bene anche trolley o valige.

Consigliamo invece uno zainetto per le escursioni in modo da portare con voi ciò che serve per le due brevi passeggiate.

Cena e colazione

Cena e colazione saranno a base di prodotti del territorio.

La cena sarà al Rifugio Passo Valles sull'omonimo passo, mentre la colazione si terrà a Malga Rolle a Passo Rolle.

Entrambi i luoghi dovranno essere raggiunti in auto con mezzi propri. Si tratta di brevi spostamenti: il tempo di percorrenza per il Rifugio Passo Valles è di 10 minuti, mentre per Malga Rolle ci si impiegano circa 15 minuti in auto, partendo dal Centro Visitatori di Paneveggio.

Se qualcuno presentasse allergie o intolleranze alimentari è pregato di comunicarlo al momento dell'iscrizione. Solo in questo modo potremo venire incontro alle vostre esigenze

Passeggiate

Le due attività naturalistiche saranno fatte integralmente o parzialmente all'esterno e prevedono delle facili passeggiate guidate (quasi senza dislivello). Sarete accompagnati da Mauro Cecco, simpatica e preparata guida del Parco Naturale di Paneveggio Pale di San Martino. Solo in caso di forte pioggia o condizioni meteo avverse le passeggiate saranno sostituite da attività ludico-didattiche, a tema naturalistico, svolte all'interno.

SOS

In caso di ritardo o per qualsiasi necessità potete contattare i seguenti numeri: 349 5499902 (Dora, organizzazione) o 0462 576283 (Centro Visitatori)

Connessioni e linea telefonica

I cellulari all'interno del Centro Visitatori non prendono. Prendono invece all'esterno

Social: la vostra esperienza su Facebook e Twitter!

Se volete condividere la vostra Notte al Parco prima, durante (connessioni permettendo!) e dopo vi invitiamo ad utilizzare

Twitter: [#UNANOTTEALPARCO](#), [@GustoDolomiti](#)

Facebook: postate su www.facebook.com/stradadeiformaggi

Foto e video

Durante l'iniziativa verranno scattate delle foto e video a scopo promozionale. Per questo motivo chiediamo a chi si iscrive di compilare la liberatoria sulla privacy che trovate allegata ed inviarla via mail unitamente alla ricevuta di pagamento o consegnarla al momento dell'arrivo all'organizzazione.

Chi non volesse essere ritratto può comunicarlo all'organizzazione in modo che si provveda in tal senso.

Iscrizioni e pagamento

L'iscrizione si potrà fare telefonicamente o via mail ad ApT San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi, Tel. 389 4885911 - segreteria@sanmartino.com

Il pagamento va fatto contestualmente all'iscrizione tramite bonifico bancario a Strada dei formaggi delle Dolomiti: IBAN IT55 C081 8435 2800 0000 0086 719

Ricevuta del bonifico con codice CRO (identificativo dell'avvenuto pagamento) andrà inviata a stradadeiformaggi@gmail.com e a segreteria@sanmartino.com

Solo dopo la ricezione della ricevuta di pagamento via mail la prenotazione si considera completata.

L'iniziativa si svolgerà solo con un minimo di 22 iscritti. Nel caso non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti, vi verrà data comunicazione entro giovedì 10 ottobre e restituito l'intero importo versato.

Sono previsti rimborsi parziali o totali per mancata partecipazione, solo con un preavviso di almeno 10 giorni rispetto alla data dell'evento e solo se il numero minimo sarà comunque garantito nonostante la vostra defezione.