



PARCO NATURALE
PANEVEGGIO
PALE DI SAN MARTINO

#LANNA! i CORSI del PARCO

Questa volta ci proviamo con un connubio insolito, unendo fiocco di lana, macchina da cucire e respiro.

Lana & Respiro



Con la macchina da cucire e il fiocco di lana realizzerete un cuscino "ripieno" e poi imparerete ad utilizzarlo come supporto per osservare corpo e respiro.

Sabato 2 e 9 febbraio
dalle 14:30 alle 17:30 circa
c/o Villa Welsperg - Val Canali

Il laboratorio si svolge in due incontri di tre ore ciascuno (circa); per portare a termine il cuscino ed apprendere qualche nozione sullo yoga è necessario partecipare ad entrambi.

Informazioni su costi & iscrizioni:
0439 764637 -
cristina.zorzi@parcopan.org

